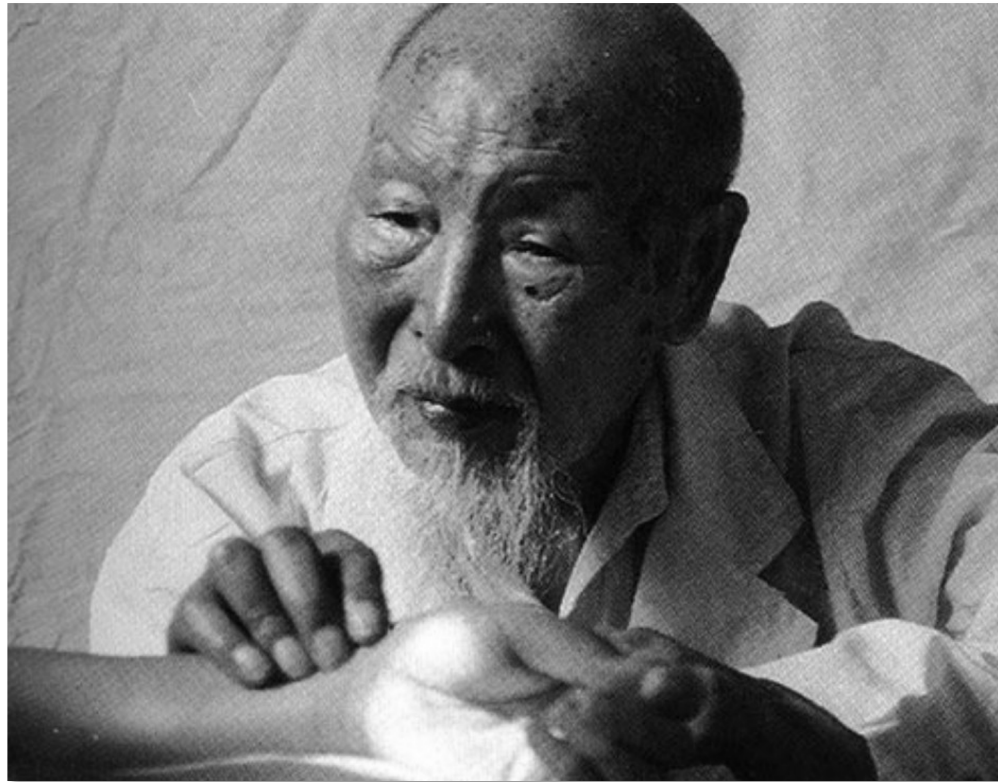


Pulsdiagnose



PULS DIAGNOSE

PULS	TUNGE
Let påvirkelig	Længere tid at påvirke
Her og nu	Langsigtet påvirkning (Belægning og væde ændrer sig hurtigt)
Sværere at lære (?)	Lettere at lære

PLACERING AF ARMEN

Patientens arm placeres så hånden befinder sig under hjertet, kommer hånden over hjerte højde, kan blodgennemstrømningen være mangelfuld.

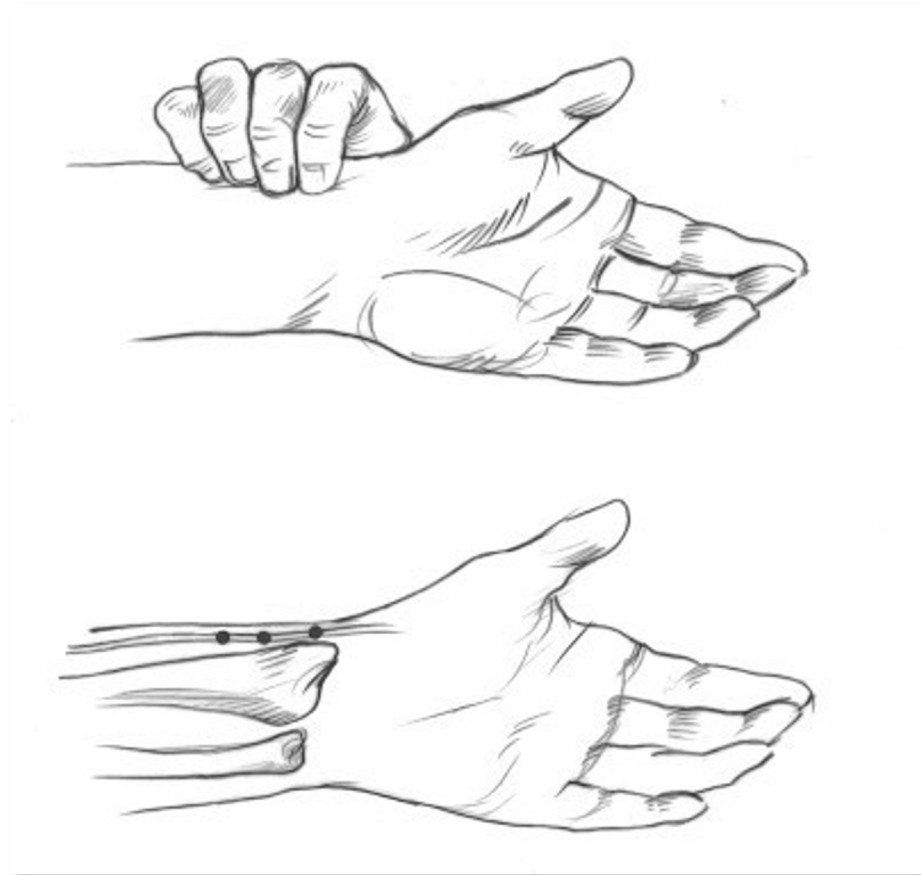
Undgå at holde patienten i hånden med den frie hånd.



PULS DIAGNOSE

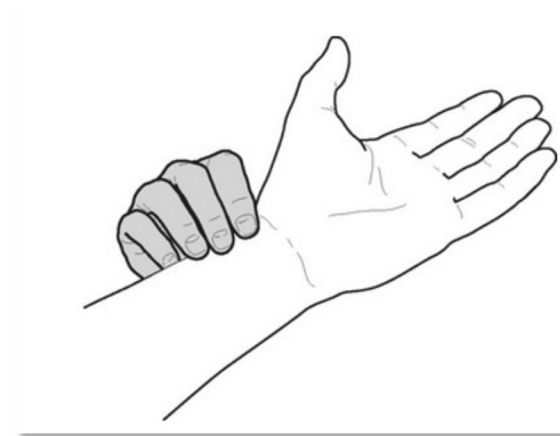
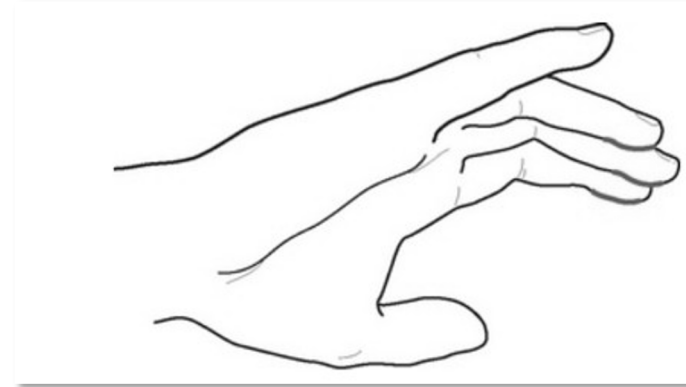
Anbring fingrene langs den Radiale Arterie.

Der er ikke ensartet tryk på de tre positioner, da de anatomiske positioner er forskellige..



PULS DIAGNOSE

- Vi anvender blommen til at palpere med, det er den mest følsomme del af fingerspidserne
- Tag patientens venstre håndspuls med højre hånd
- Tag patientens højre håndspuls med venstre hånd



De 8 Principper

Fra Overfladisk	- til -	Dyb
Fra Hurtig	- til -	Langsom
Fra Kraftig	- til -	Svag

Hvad er det vi mærker

- Qi bevæger sig i overfladen af meridianerne og giver bevægelse.
- Blod løber inde i meridianerne og giver dem fylde.
- Blodkar indgår i begrebet meridianer, og man kan derfor sige at:
- Qi bevæger sig på arteriens overflade og **bevæger** Blod inde i arterien.
- Qi **holder** Blodet inde i arterien. (og **kontrollerer** dermed tonus i arterievæg)
- Xue (Blod) fylder arterien ud og giver pulsslaget **fylde**.

De 9 pulssteder

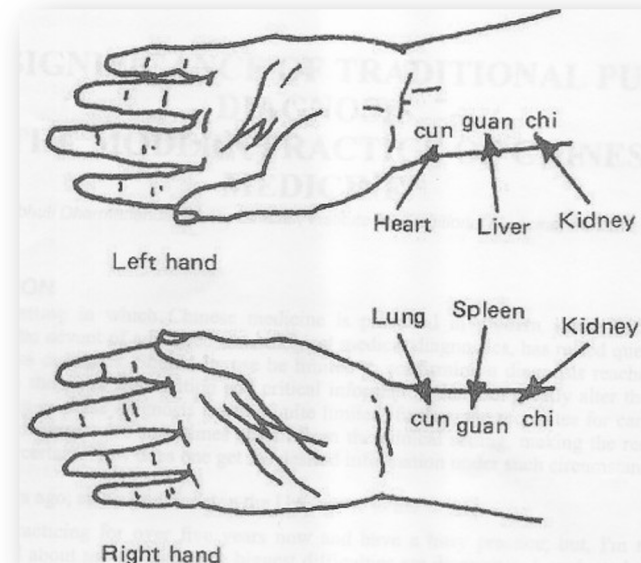
3 på hovedet/halsen	Himmel	Øvre Jiao	Shen
3 på Hænder/armen	Menneske	Midterste Jiao	Qi
3 på Fødder/benene	jord	Nederste Jiao	Jing

PULS POSITIONER

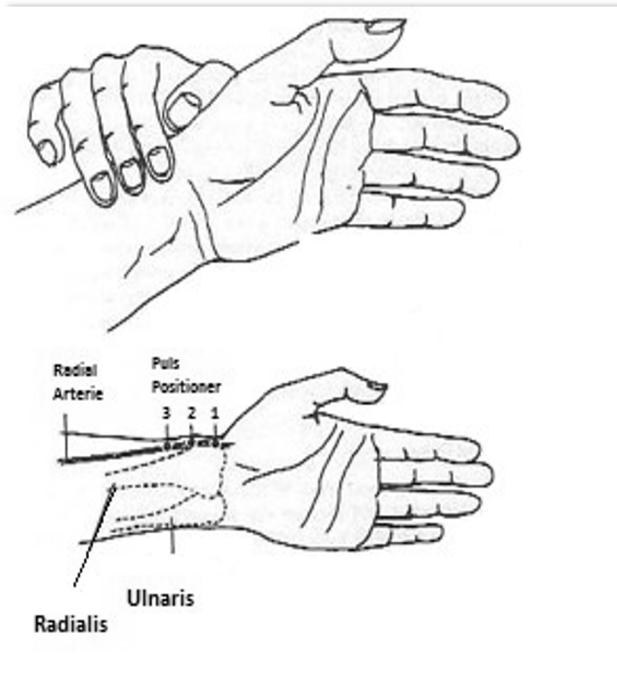
- CUN (Inch) – Første position
- GUAN (Barrier) - Anden position
- CHI (Cubit) - Tredje position

- **Pulse dybde**

- Overfladisk - placerer fingrerne på toppen af arterien
- Dyb – så dybt vi kommer uden at afbryde blodstrømmen
- Midter positionen findes imellem de to yderpositioner



PULS POSITIONER



Cun	inch	tomme	Øvre Jiao	Pegefingrer på Lu 9
Guan	Bar	led/låge	Midterste Jiao	Langefinger ud for Prosessus Styleodeus
Chi	cubit	fod	Nedre Jiao	Ringfinger proximalt for Guan

Hvad er en normalpuls

- You Shen: Pulsen har regelmæssig ”udstråling”, vitalglæde.
- **Shen**
- You Wei: Pulsen har ”krop”, blød, fyldig, rolig, let glat kvalitet
- **Qi**
- You Gen: Pulsens dybe niveau skal kunne føles tydeligt
- **Jing**

Faktorer der påvirker pulsen

ÅRSTIDERNE

- Forår: Pulsen tenderer til at være mere strenget.
- Sommer: Pulsen tenderer til at være mere overfladisk.
- Efterår: Pulsen tenderer til at være mere blød.
- Vinter: Pulsen tenderer til at være dybere.

KØN

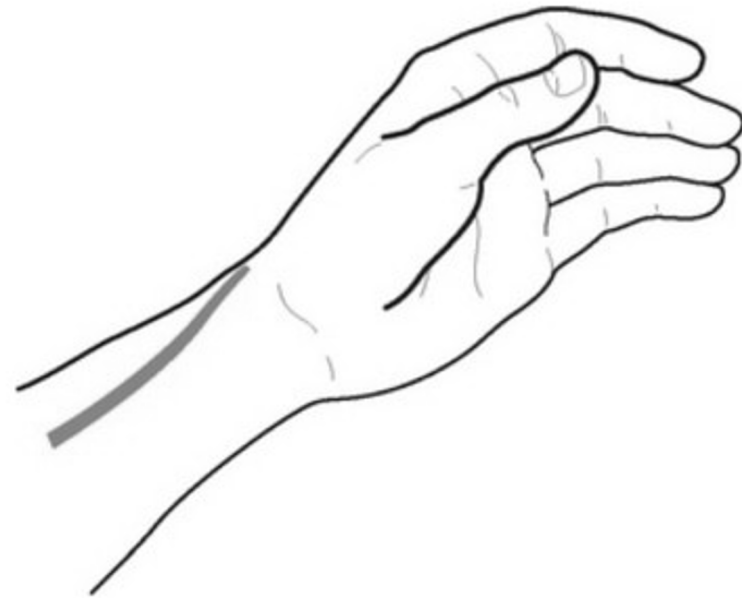
- **Mænd** (Yang): har generelt en kraftigere puls end kvinder, og den venstre side (Yang) og Cun (Yang) er ofte kraftigst.
- **Kvinder** (Yin): generelt en svagere puls end mænd. Højre side(Yin) og Chi (Yin) er ofte kraftigst.

Faktorer der påvirker pulsen

- **Træthed** / nattearbejde giver svag puls.
- Når man **lige har spist** vil pulsen ofte ændre sig, alt afhængig af personens ubalancemønstre. (F.eks. glat, svag eller kraftig).
- **Menstruation** pulsen bliver ofte glat ugen op til menstruationsblødning, specielt på højre chi position, efter blødning bliver den generelt svag og evt langsommere
- **Gravide** får oftest en glat og fyldig puls.
- Personer der har **fysisk arbejde** har ofte en kraftigere puls og inaktivitet giver en svagere puls.
- **Sportsfolk** har generelt en langsom puls.
- Personer der er **overvægtige** har ofte en dyb puls. Blod karrene ligger længere inde.
- Hos **tynde** patienter føles pulsen ofte overfladisk, da der er mindre "kød" mellem finger og puls.
- **Medicinering** kan forstyrre pulsbilledet, men samtidig vil pulsen også vise de ubalancer der opstår pga. virkning og bivirkninger af medicinen.

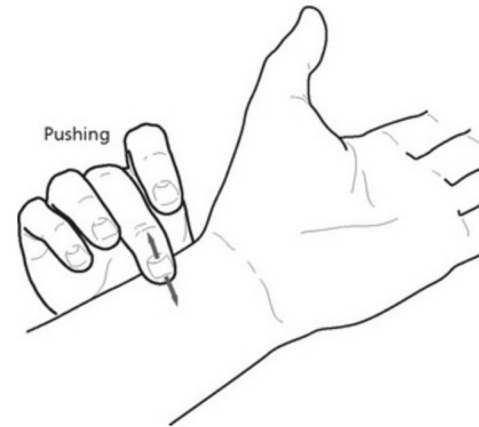
Fan Guan Mai

- Er et udtryk for at den radiale arterie er misplaceret, det ses hos ca 5% af befolkningen
- Radial arterien løber enten på det laterale eller dorsale aspekt af radialis.
- Det anbefales klassisk at anvende de 9 steder på kroppen at måle puls.



De 5 bevægelser

- Pulsen føles ved at bruge 5 forskellige teknikker:
- Løfte (opad)
- Presse (nedad)
- Skubbe (side tilside)
- Rulle (proximal –distal)
- Desuden holder vi også fingrene stille for at observere kvalitet, rytme og tempo.



De individuelle Pulse

Venstre			Højre		
	Yang	Yin	Yin	Yang	
	Overfladisk	Dyb	Dyb	Overfladisk	
Cun	Tyndtarm	Hjerte	Lunge	Tyktarm	Cun
Guan	Galdeblære	Lever	Milt	Mave	Guan
Chi	Blære	Nyre (Yin)	Pericardium	SanJiao	Chi
			Eller Ming men/ Nyre Yang		

HOVEDGRUPPER AF PULSKVALITETER

Dybde	Overfladiske/Flydende
	Dybe
Hastighed	Hurtige
	Langsomme
Styrke	Fuld (kraftige)
	Tom (svage)
Bredde	Bred/Stor
	Tynd/Fin
Længde	Lange pulse
	Korte pulse
Form, konsistens & kvalitet (Div. andre pulse)	
Rytme	Uregelmæssige pulse (springer slag over)

TRIN FOR TRIN PULSMETODIK

1. Mærk den generelle puls, som helhed, herunder de 8 principper
2. Mærk tilstanden af Shen, Qi og Jing
3. Undersøg de tre positioner, de tre Jiao og de tre dybder
4. Undersøg de 8 principper
5. Konstater de forskellige kvaliteter i de individuelle positioner.