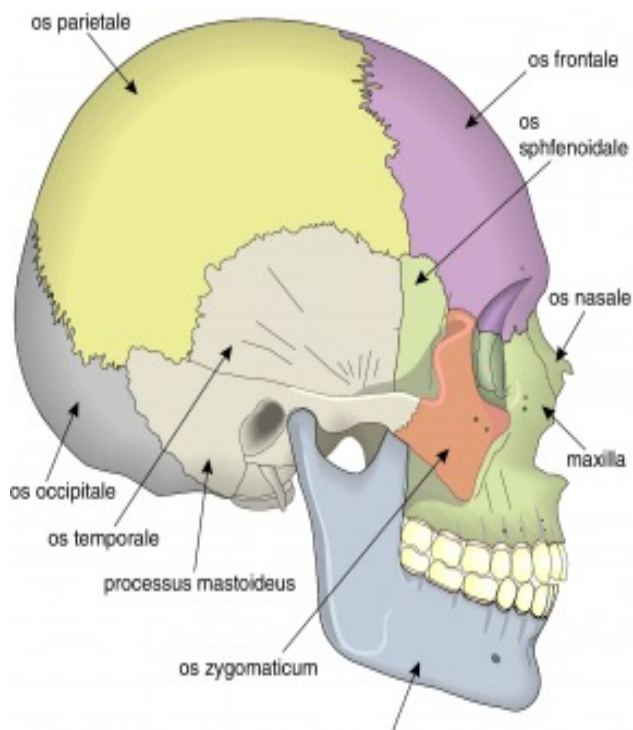
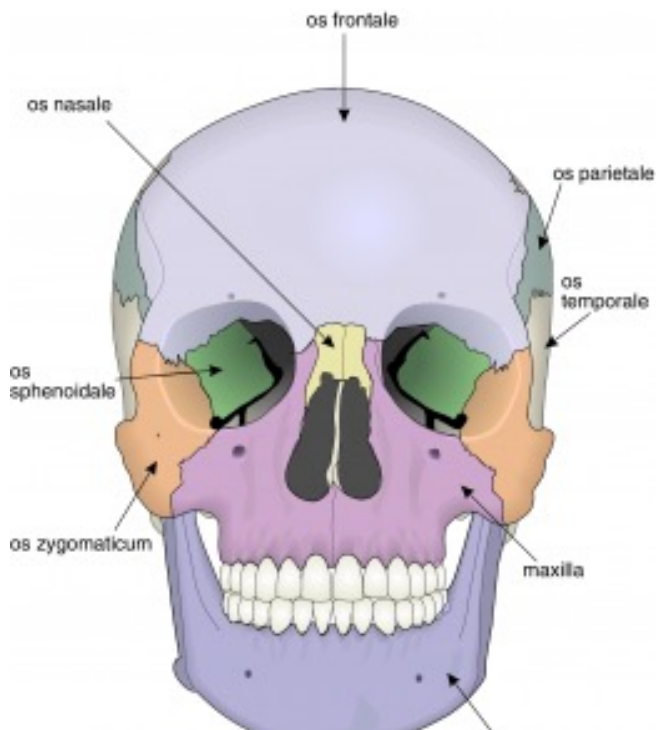


# Kosmetisk Akupunktur



KØBENHAVN • ODENSE • AARHUS  
AKUPUNKTURSKOLE

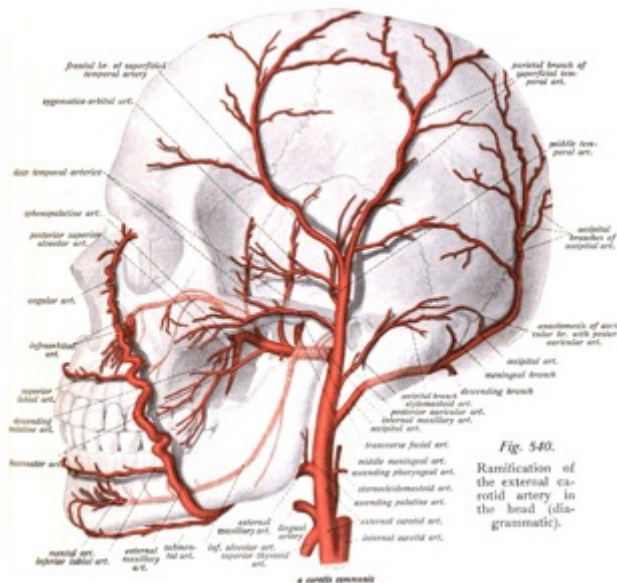
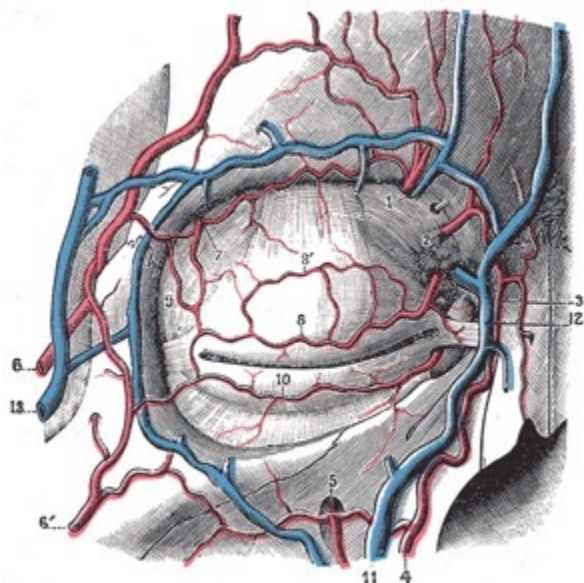
# Kraniets Anatomi



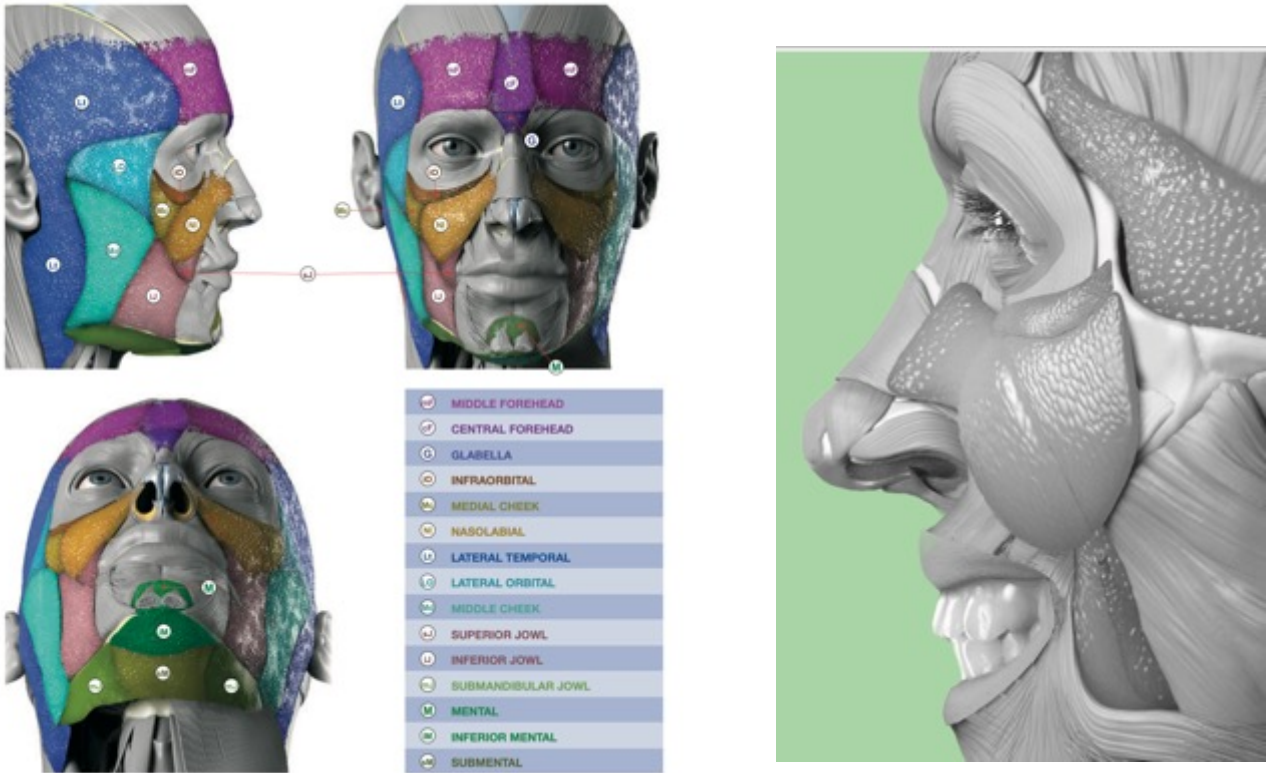
Isseben: Os parietale  
 Kileben: Os sphenoidale  
 Nakkeben: Os occipitale  
 Pandeben: Os frontale  
 Tindingeben: Os temporale

Overkæbeben: Maxilla  
 Underkæbeben: Mandibula  
 Næseben: Os nasale  
 Kindben: Os zygomaticum  
 Tungeben: Os hyoideum

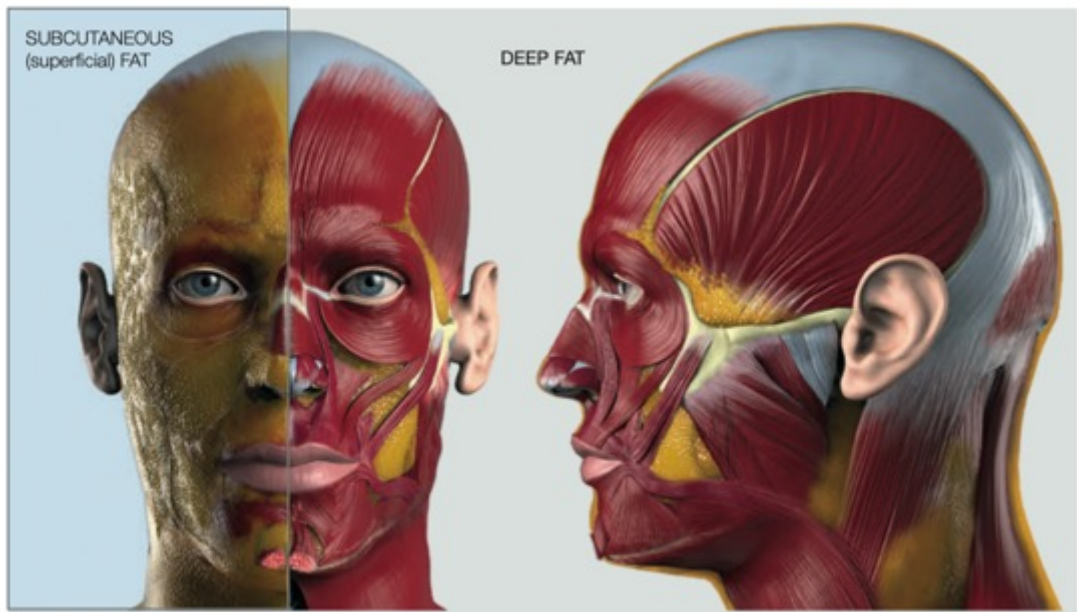
## Arterier og vener



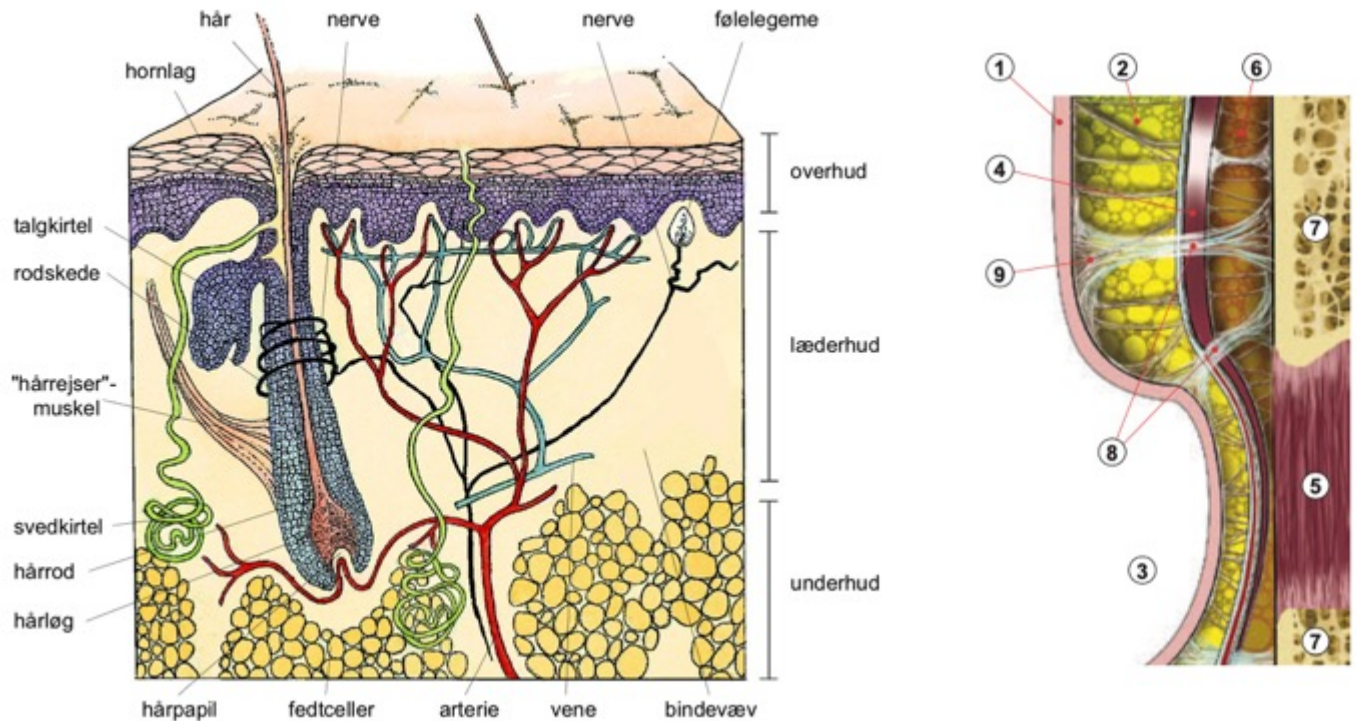
# Overfladiske fedtdepoter i ansigtet



# Dybere fedtdepoter i ansigtet



# Hudens anatomi



## 1. Epidermis - Overhud

Plade-epitel, døde hudceller, fysiske barriere mod ydre påvirkninger. Overhuden næres af sebum, der er produceret af talgkirtler i dermis

## 2. Dermis – Læderhud

Består af 90 % kollagen og 5 % Elastin, hårfollikler med talgkirtler, svedkirtler, kapillærer og 2 typer nerver:

- A. Smertereceptorer der registrerer alle påvirkninger som smerte.
- B. Trykreceptorer der registrerer tryk og bedøver smerte

## 3. Subcutis – Underhud

Består af fedtvæv. Her løber arterioler og venoler.

Fungerer som varmeisolering, fedtdepot, energilager og beskyttelse mod slag og stød

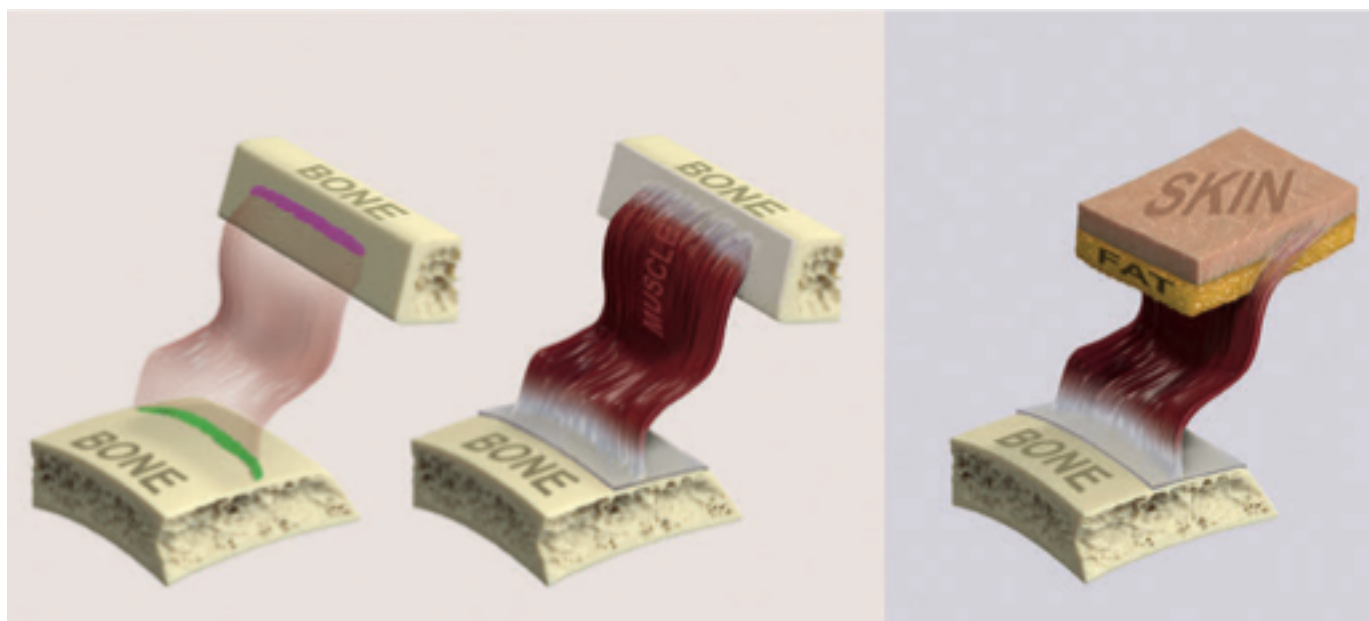
# Ansigtets muskler

Kroppens muskler udspringer og hæfter på knogle og går henover led og har til formål at bevæge disse og have styrke og udholdenhed.

Ansigtets muskler udspringer fra knogle, fascie og andre ansigtsmuskler og har følgende funktioner

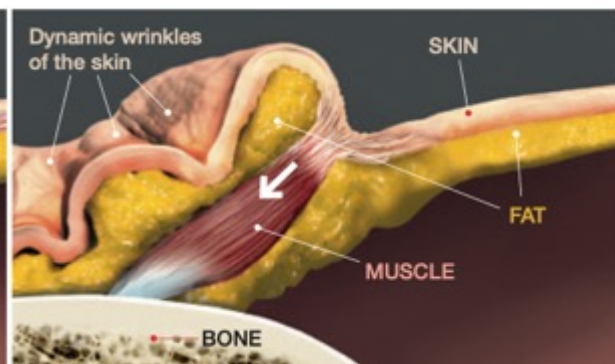
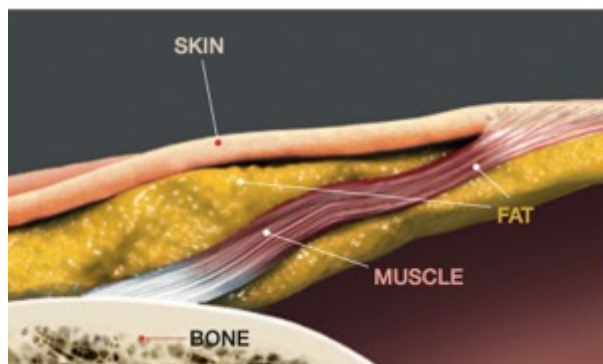
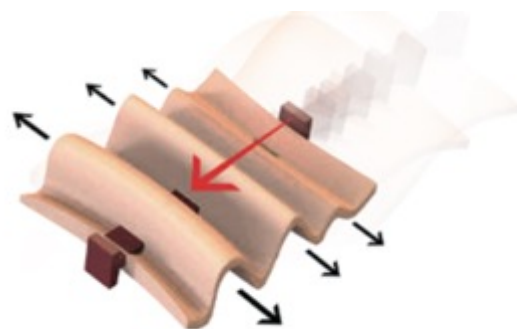
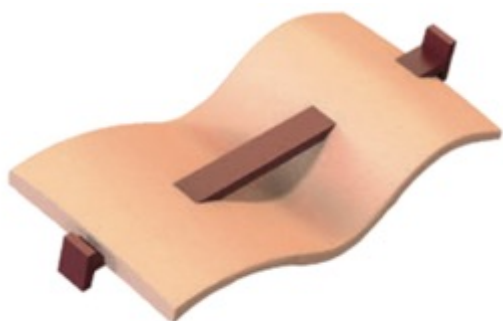
- Non verbal kommunikation mellem mennesker
- Udtrykker emotioner, holdninger og meninger

I ansigtet er det kun Masseter, Temporalis, Digastricus og Pterygoideus der har ledbevægende funktioner i kæben.



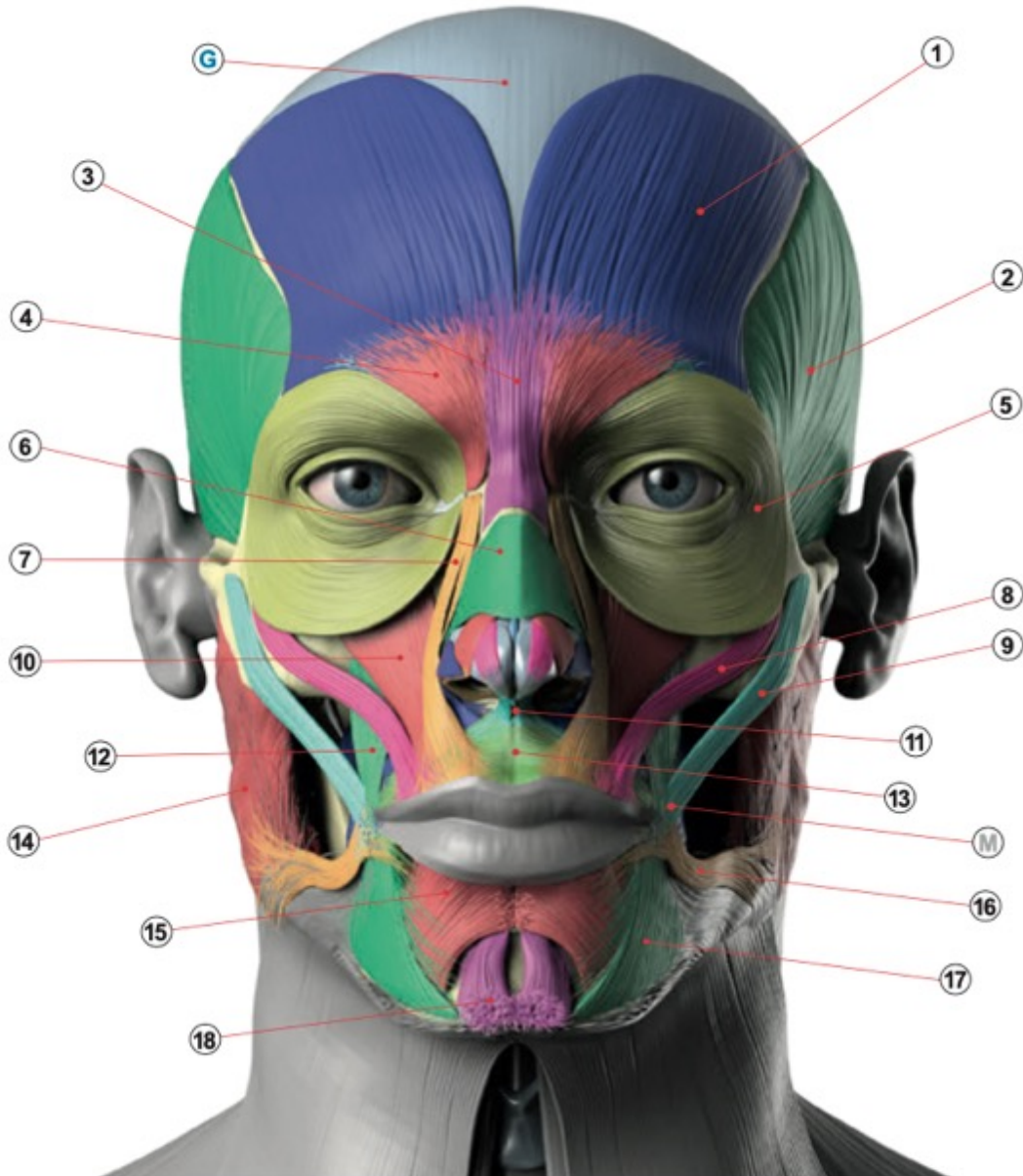
© Zarins, U. Anatomy of facial expressions

# Hudens reaktion på sammentrækning af muskler



© Zarins, U. Anatomy of facial expressions

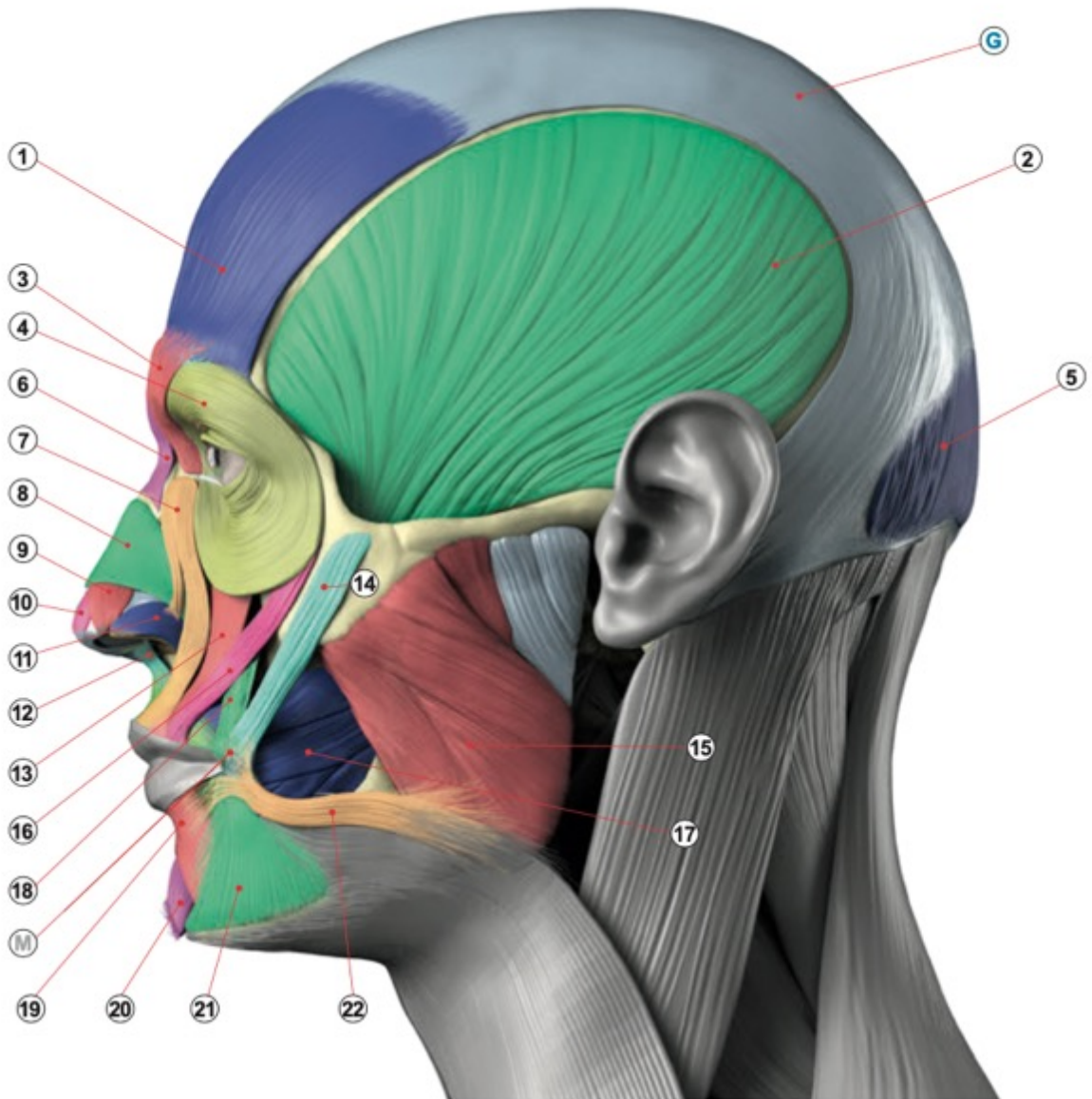
# Ansigtets muskler set forfra



<b>G</b> GALEA APONEUROTICA	<b>6</b> NASALIS (transverse portion)
<b>1</b> FRONTALIS	<b>7</b> L.L.S.A.N*
<b>2</b> TEMPORALIS	<b>8</b> ZYGOMATICUS MINOR
<b>3</b> PROCERUS	<b>9</b> ZYGOMATICUS MAJOR
<b>4</b> DEPRESSOR SUPERCILII	<b>10</b> LEVATOR LABII SUPERIORIS
<b>5</b> ORBICULARIS OCULI	<b>11</b> DEPRESSOR SEPTI NASI

\* Levator labii superioris alaeque nasi muscle © Zarins, U. Anatomy of facial expressions

# Ansigtets muskler fra siden



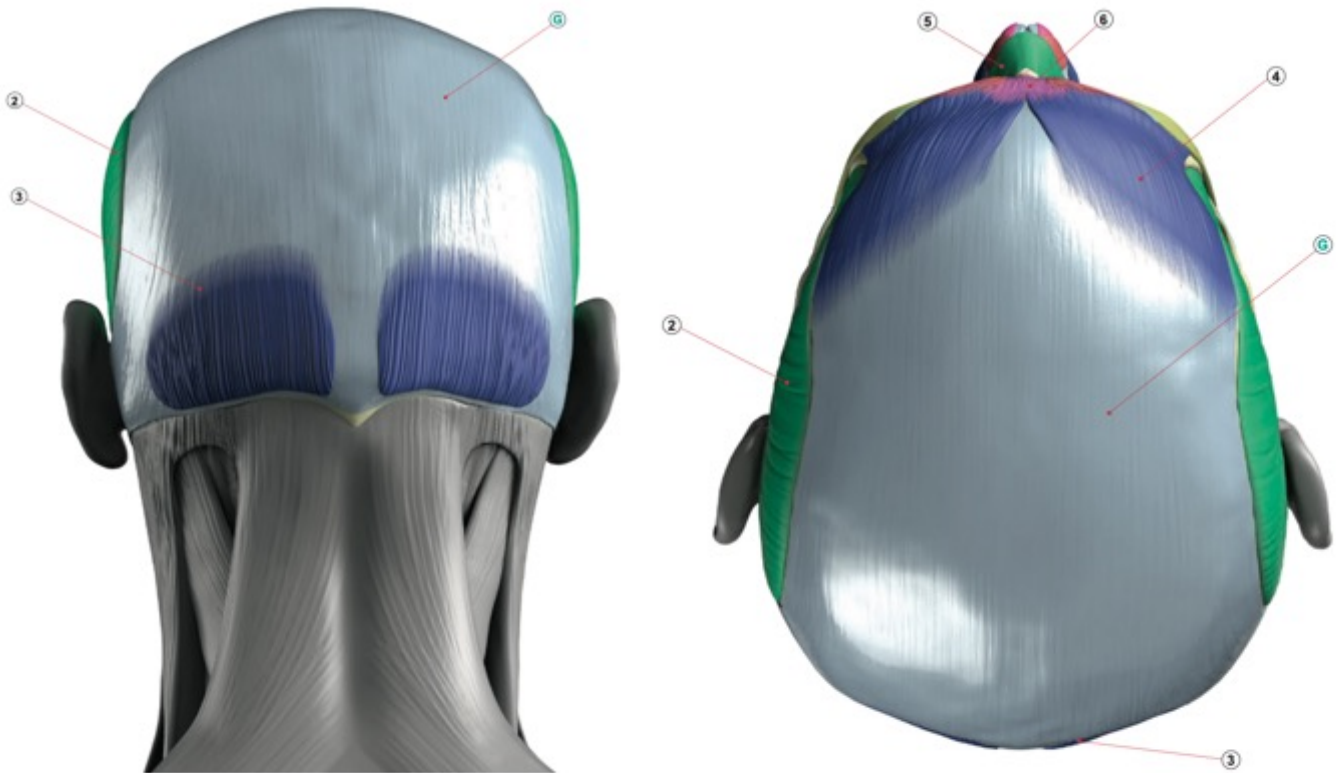
<b>G</b>	GALEA APONEUROTICA	<b>6</b>	PROCERUS
<b>1</b>	FRONTALIS	<b>7</b>	L.L.S.A.N*
<b>2</b>	TEMPORALIS	<b>8</b>	NASALIS
<b>3</b>	DEPRESSOR SUPERCILII	<b>9</b>	DILATOR NARIS ANTERIOR
<b>4</b>	ORBICULARIS OCULI	<b>10</b>	COMPRESSOR NARIUM MINOR
<b>5</b>	OCCIPITALIS	<b>11</b>	NASALIS (alar portion)

\* Levator labii superioris alaeque nasi muscle

© Zarins, U. Anatomy of facial expressions



# Ansigtets muskler set bagfra og ovenfra



© Zarins, U. Anatomy of facial expressions

1	GALEA APONEUROTICA	4	FRONTALIS
2	TEMPORALIS	5	NASALIS
3	OCCIPITALIS	6	PROCERUS

# Ansigtets muskler i Kosmetisk Akupunktur

1. Platysma
2. Zygomaticus minor
3. Zygomaticus major
4. Orbicularis oris
5. Levator labii superioris
6. Orbicularis oculi
7. Masseter
8. Digastricus
9. Temporalis
10. Frontalis
11. Occipitalis
12. Risorus
13. Corrugator
14. Procerus
15. Nasalis
16. Mentalis
17. Depressor labii
18. Depressor anguli oris
19. Buccinator



# Platysma

## Udspring

Bredt over øvre bryst fra ca. 2 ribben.

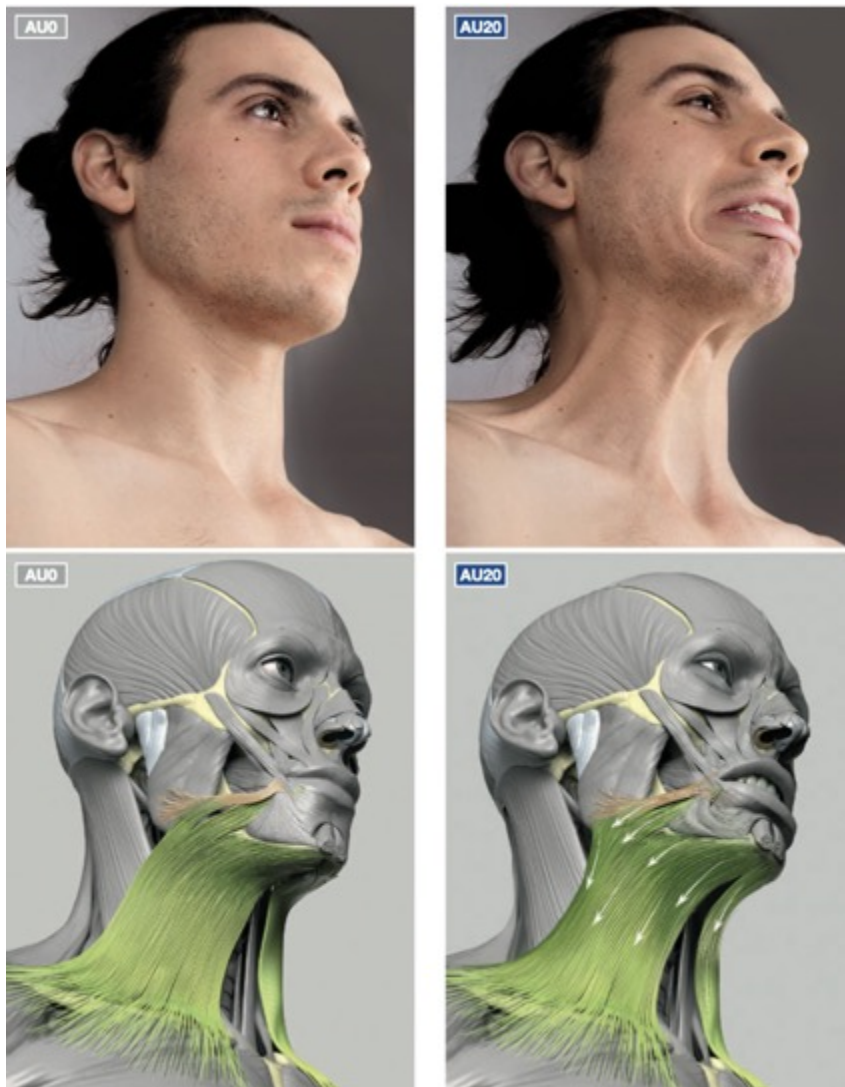
## Hæfte

Kæben samt på muskler og fascier under munden.

## Funktion

Trækker mundvigene til siderne, samt trækker huden op fra brystet.

Når huden mister sin elasticitet, er det den der danner aflange linjer på halsen.



© Zarins, U. Anatomy of facial expressions

# Zygomaticus minor

## Udspring

Os zygomaticus (kraniedelen under og lateralt for øjet)

## Hæfte

Overlæben, lateralt for levator labii superioris

## Funktion

Danner den Nasolabiale fure



© Zarins, U. Anatomy of facial expressions

# Zygomaticus major

## Udspring

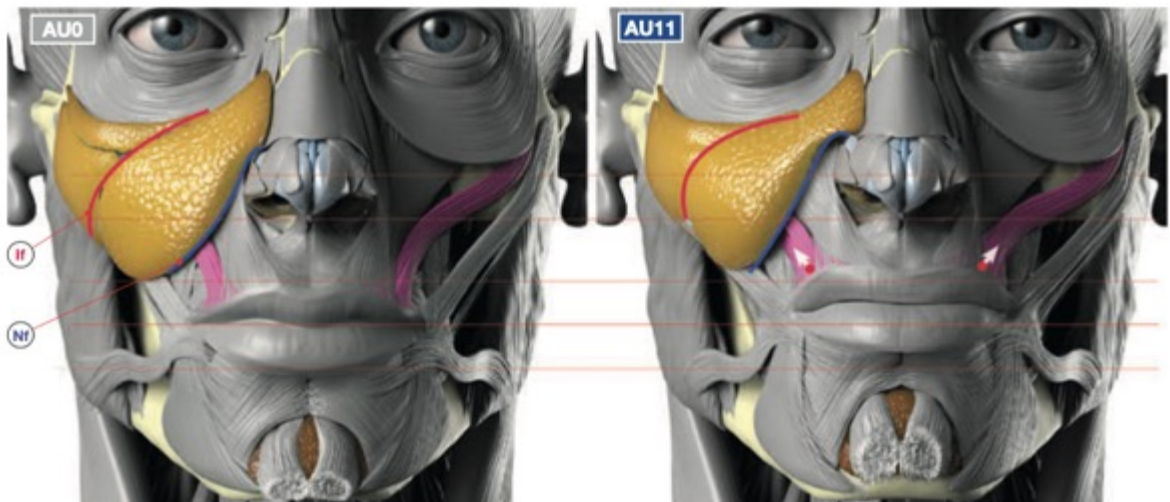
Os zygomaticus (kraniedelen under og lateralt for øjet)

## Hæfte

Mundvigen, Orbicularis oris

## Funktion

Trækker mundvigen opad og bagud (ved smil og grin)



© Zarins, U. Anatomy of facial expressions

# Orbicularis Oris

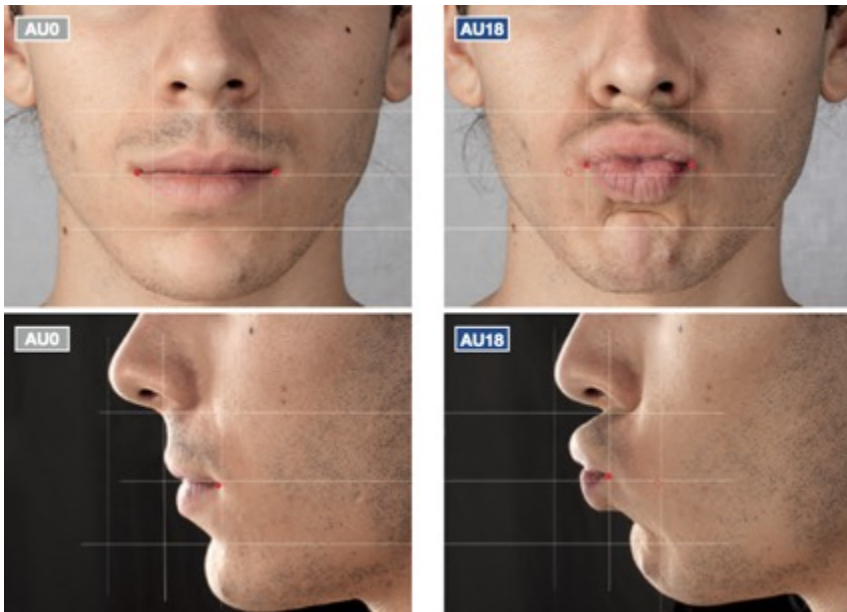
## Udspring og hæfte

Musklen er en kompleks sammensætning af muskellag der udpringer fra dermis og læberne og via de omkringliggende muskelfascier rundt om munden er den bundet ned til undersiden af næsen og øverste del af hagen.

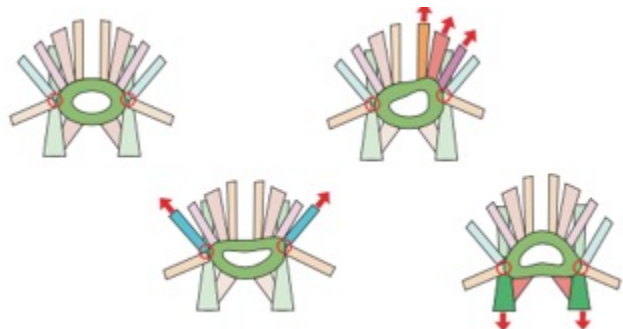
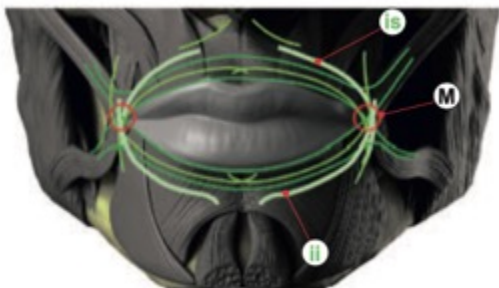
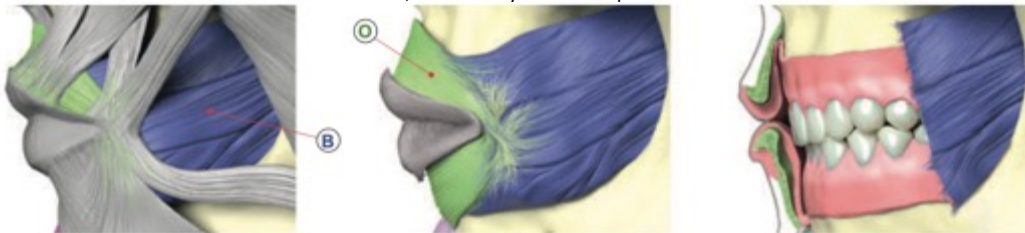
Musklen fungerer som hæfte af flere af de omkringliggende muskler.

## Funktion

Lukker og presser læberne sammen og er med i alle mundens udtryk og bevægelser.



© Zarins, U. Anatomy of facial expressions



# Levator Labii Superiores

## Udspring

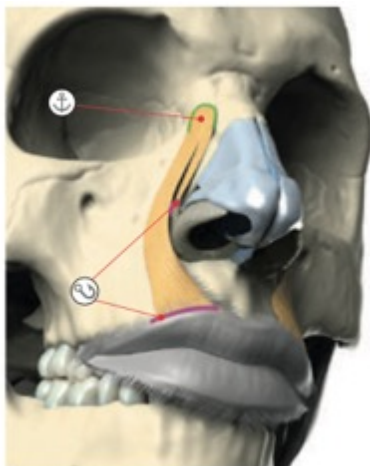
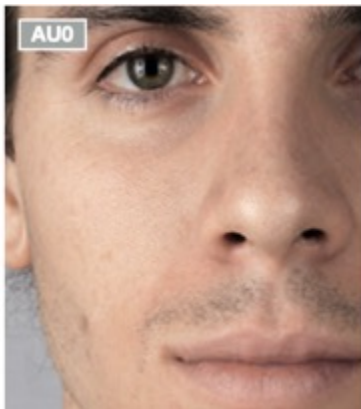
Underkanten af øjenhulen både på maxilla og zygomatic delen af kraniet.

## Hæfte

Næsekanten og overlæbe sammen med Orbicularis oris.

## Funktion

Løfter overlæben, udvider næseborene og er med til at forme den nasolabiale fure samt næserynker.



© Zarins, U. Anatomy of facial expressions

# Masseter

## Udspring

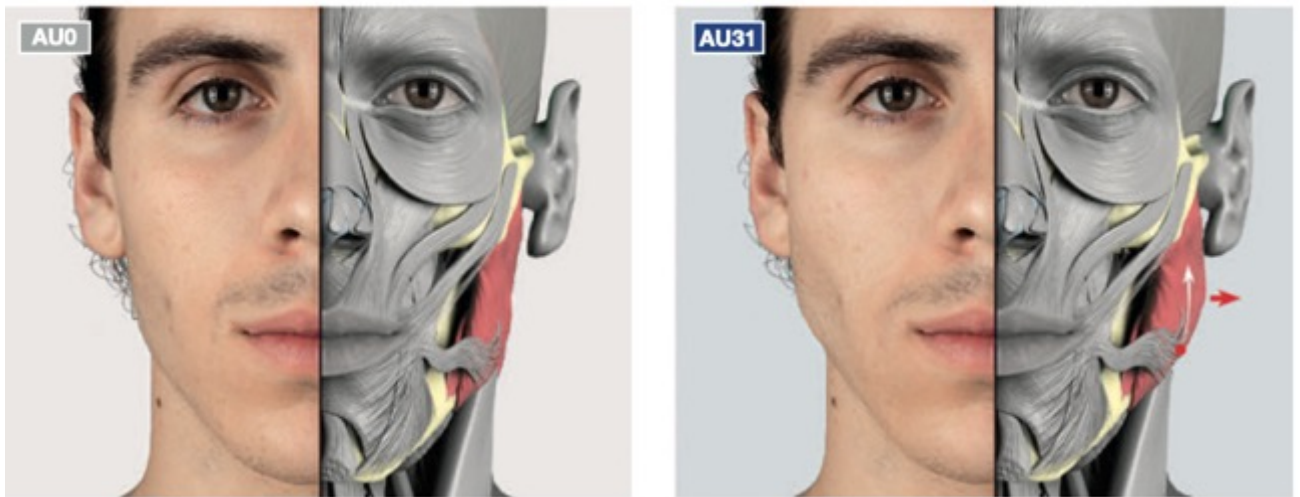
Processus zygomaticus samt zygomaticus buen.

## Hæfte

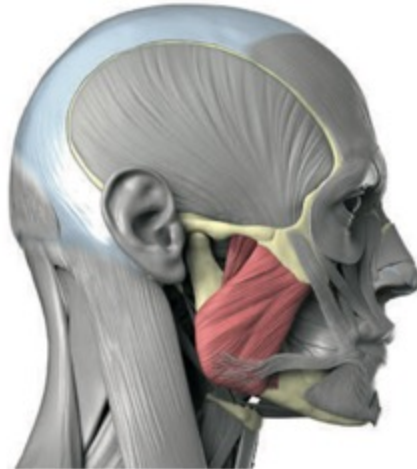
Underkæben / mandibula.

## Funktion

Lukker underkæben og trykker tænderne sammen når vi tygger. Musklen kan være anspændt, når man er stresset og skærer tænder eller tygger sammen om natten. Kan give hovedpiner og kæbeproblemer.



© Zarins, U. Anatomy of facial expressions





# Temporalis

## Udspring

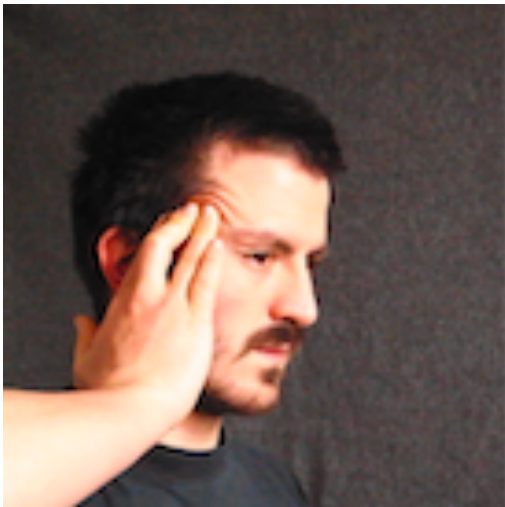
Fra den temporale fure

## Hæfte

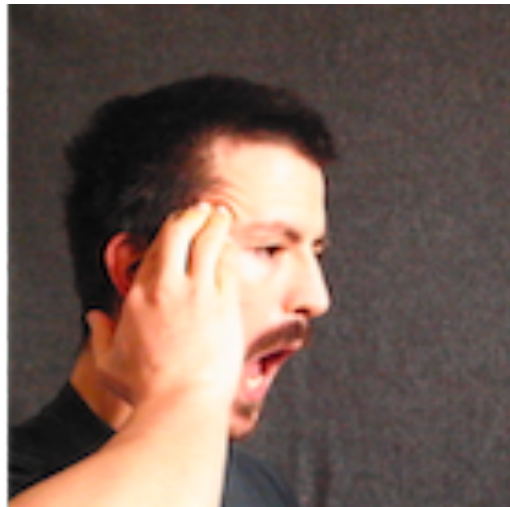
Processus coronoideus (forreste spids af kæbebuen)

## Funktion

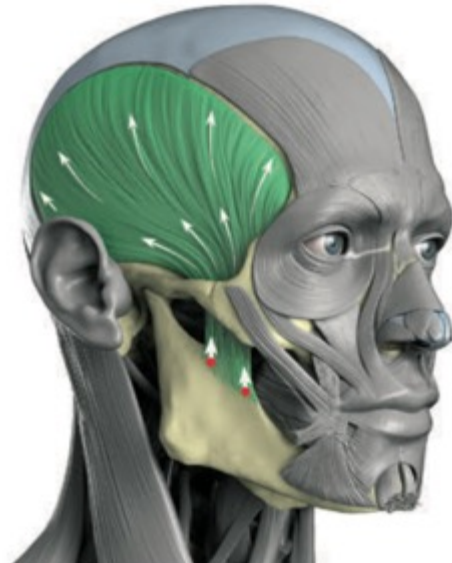
Lukker underkæben og trykker tænderne sammen når vi tygger.



Afslappet



Spændt



© Zarins, U. Anatomy of facial expressions

# Digastricus

## Udspring

Forreste bug, basis mandible fortil, bagerste bug, på kraniet bag øre.

## Hæfte

på mellemsenen på tungebenet os hyoideum.

## Funktion

Åbner kæben/munden og løfter tungebenet. Musklen er ikke med til at definere egentlige ansigtsudtryk, men er vigtig i alle kæbens funktioner evnen til at tale, synke, tygge og som hjælp til åndedrættet.



# Mentalis

## Udspring

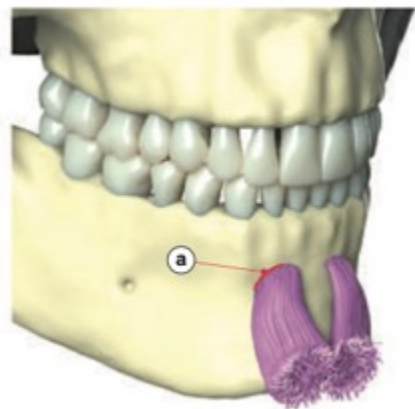
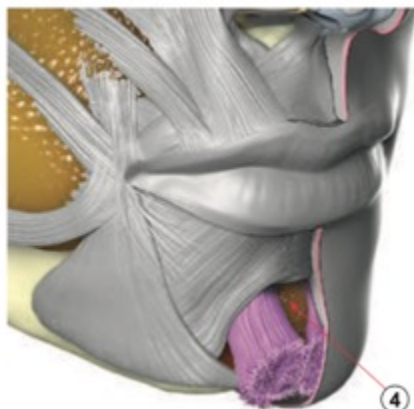
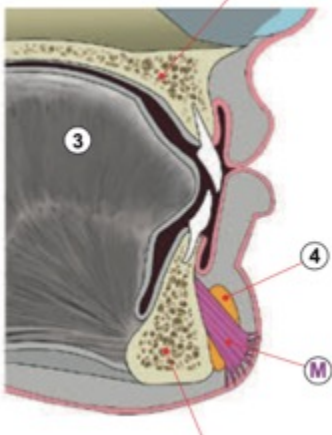
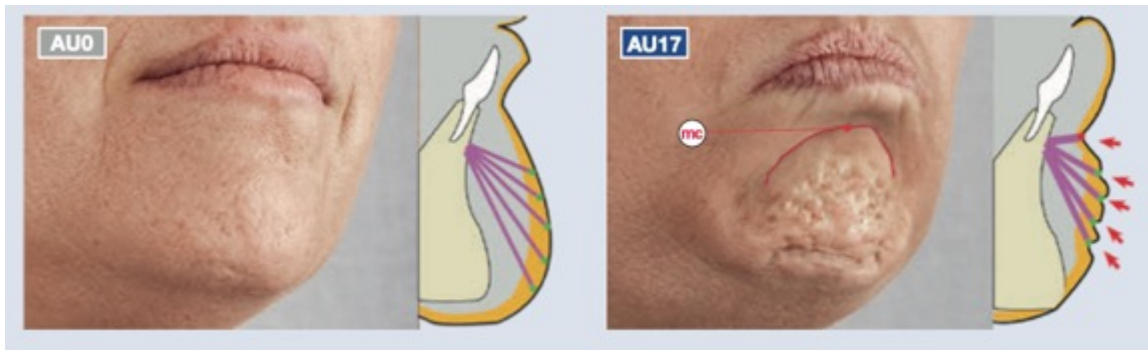
Underlæbe

## Hæfte

På hagen

## Funktion

Løfter og skubber underlæben frem. En overaktiv Mentalis kan give appelsinhuds struktur på hagen



© Zarins, U. Anatomy of facial expressions

# Depressor Labii

## Udspring

Mandibula

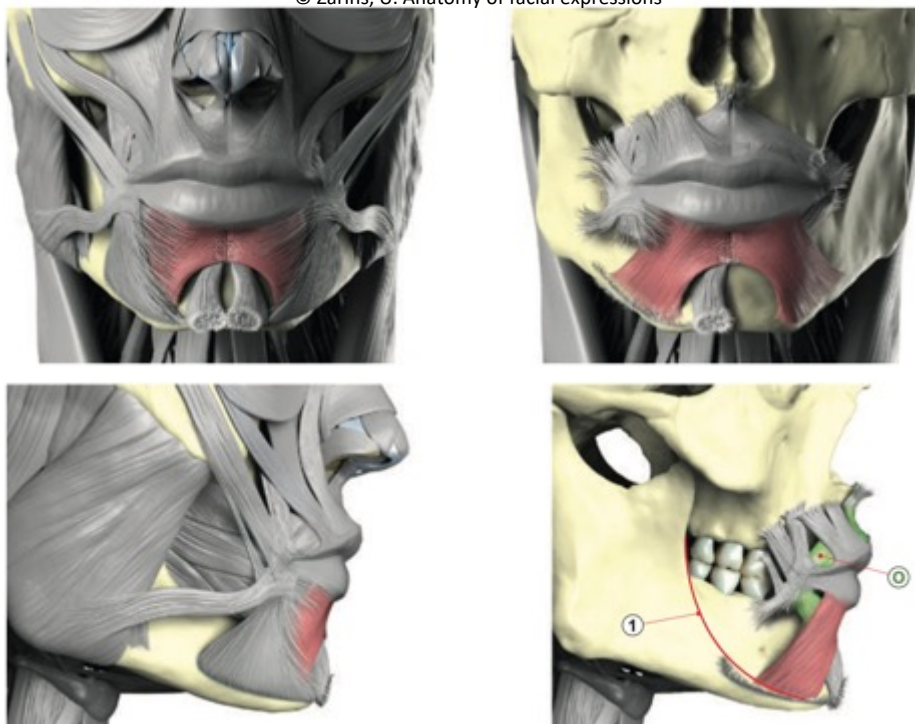
## Hæfte

I huden af underlæben hvor den fletter sammen med Orbicularis Oris

**Funktion:** Trækker underlæben nedad. Kan give rynker under underlæben (rygelinjer)



© Zarins, U. Anatomy of facial expressions



# Depressor Anguli Oris

## Udspring

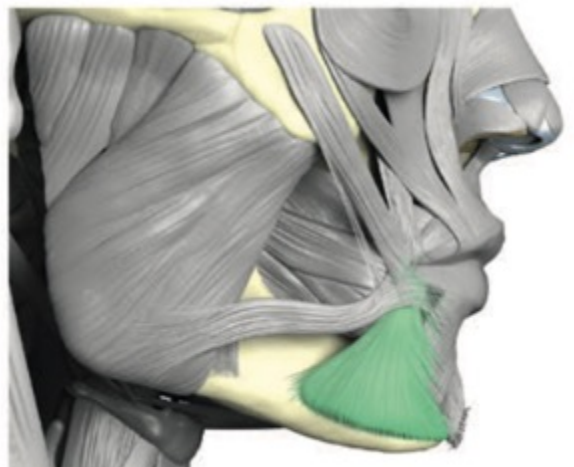
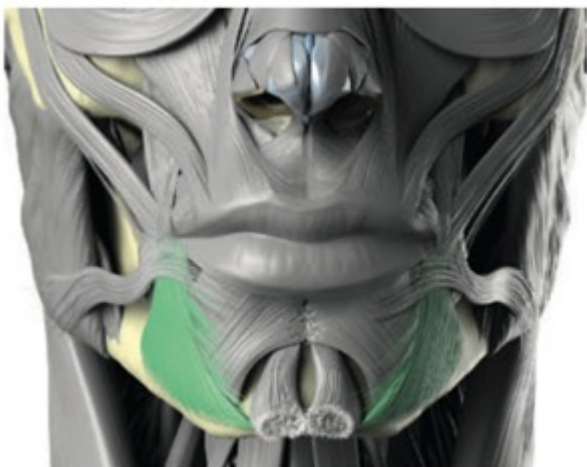
På hjørnet af hagen / underkæben mandibula.

## Hæfte:

I hjørnet af munden ved Orbicularis Oris og hænger sammen med Platysma og Risorus



© Zarins, U. Anatomy of facial expressions



# Risorus

## Udspring

Fra Fascien over tyggemusklens Masseter

## Hæfte

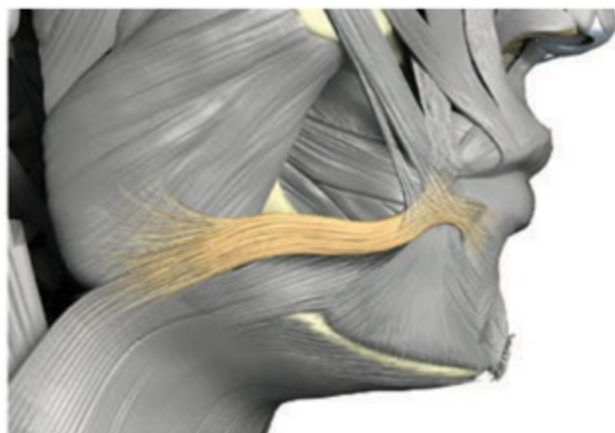
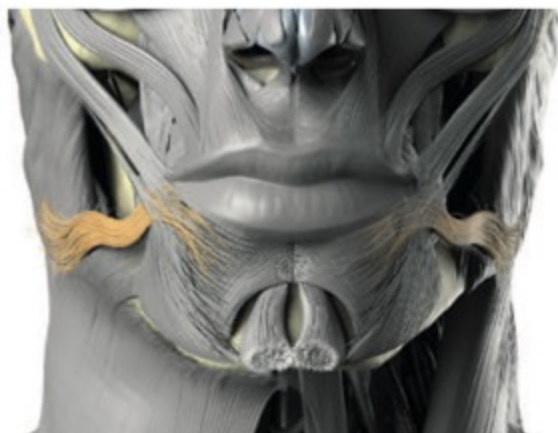
I huden ved mundvigen.

## Funktion

Trækker mundvigene udad og nedad sammen med platysma.



© Zarins, U. Anatomy of facial expressions



# Buccinator

## Udspring

I kinden mellem Orbicularis Oris og Masseter

## Hæfte

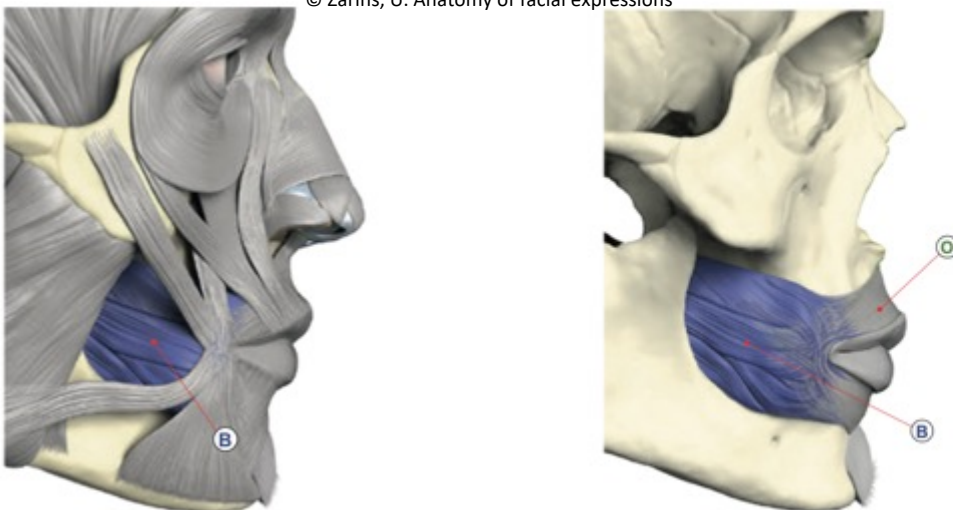
i underkæben (mandibula) og overkæben (maxilla).

## Funktion

Hjælper Risorus og Zygomaticus med at trække munden ud op til smilet. Holder kinden ind mod tænderne, når man tygger. Når kinderne udspiles strækkes musklen. Musklen kan give smilehuller.



© Zarins, U. Anatomy of facial expressions



# Frontalis & Occipitalis

## Udspring

Frontalis udspringer i huden omkring øjenbrynene.

Occipitalis udspringer fra den bagerste kant af kraniet (linea nuchae superior)

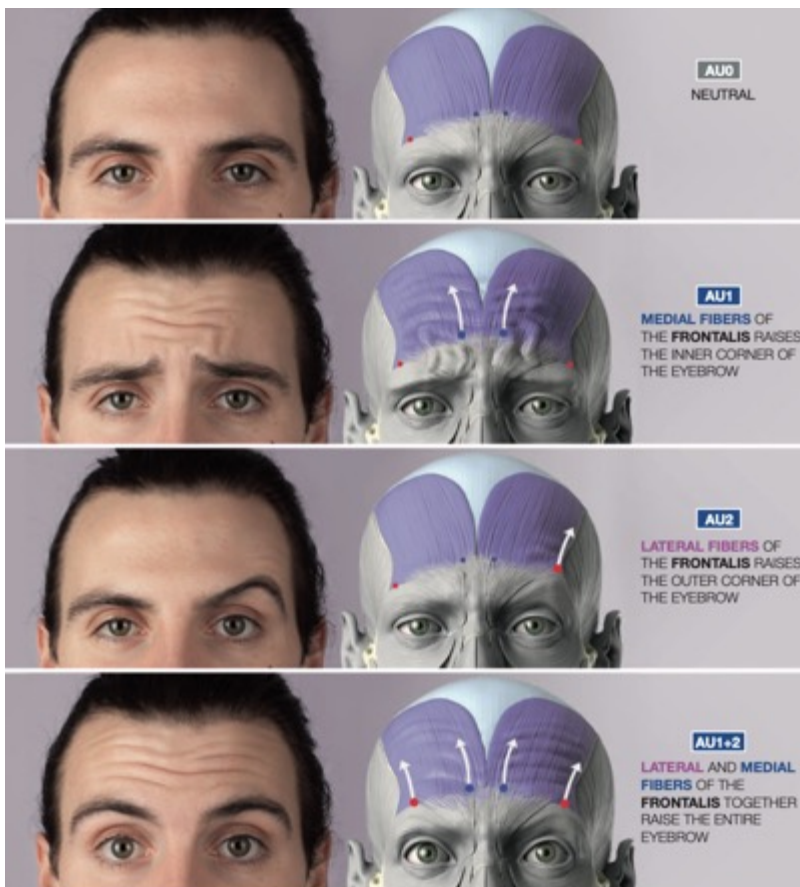
Tilsammen går de to muskler under den fælles betegnelse Epicranius.

## Hæfte

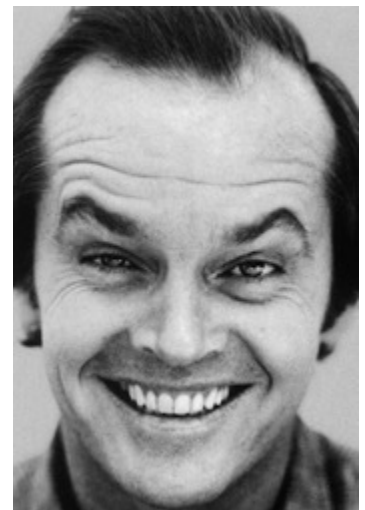
Frontalis forbindes til Occipitalis henover kraniet via den overfladiske fascie / aponeurose galea aponeurotica.

## Funktion

Tilsammen trækker de skalpen tilbage, rynker panden og løfter øjenbrynene.



© Zarins, U. Anatomy of facial expressions





# Nasalis

## Udspring

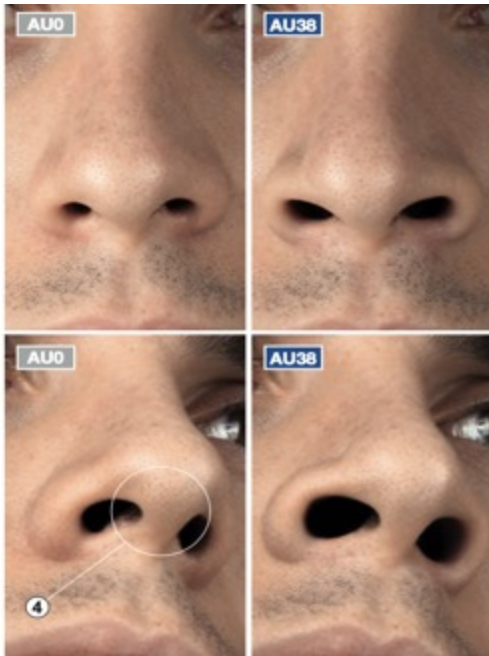
Maxilla og løber hen over næsen.

## Hæfte

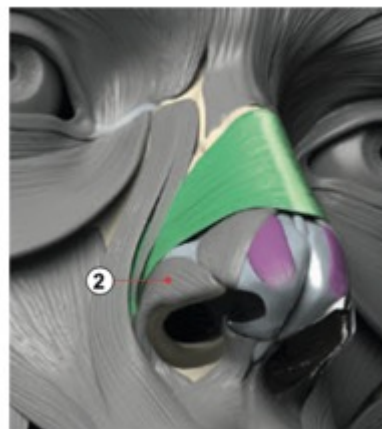
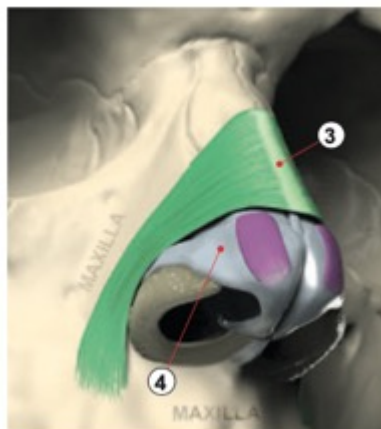
Næsebrusken.

## Funktion

1. Strammer henover næseryggen
2. Udvider og trækker næseborene sammen næseborene
3. Kan sammen med Procerus give næserynker



© Zarins, U. Anatomy of facial expressions



# Orbicularis Occuli

## Udspring

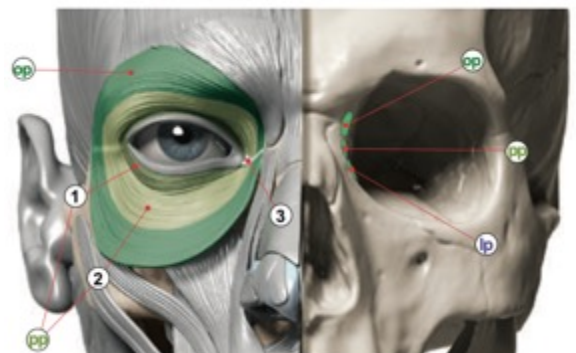
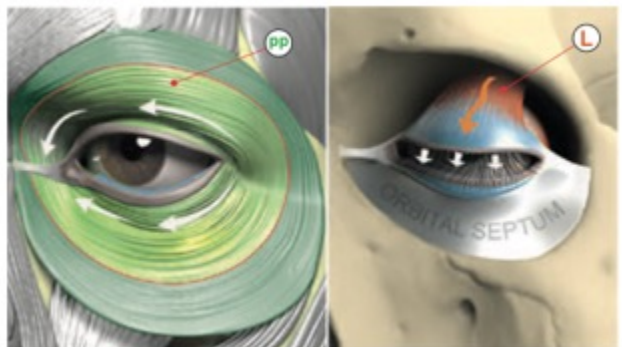
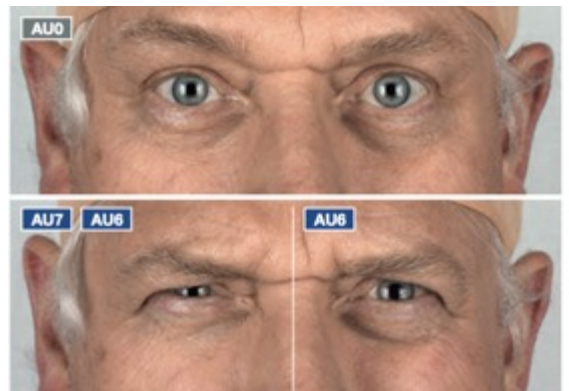
Den mediale/nasale del af os frontale

## Hæfte

Musklen fortsætter rundt i hele øjenhulen og hæfter sig samme sted som den udspringer.

## Funktioner

1. Løfter kinden
2. Blinker med øjet og lukker øjet kraftigt
3. Åbner og lukker for øjet
4. Åbner for tårekanalerne



# Corrugator & Super Sillii

## Udspring

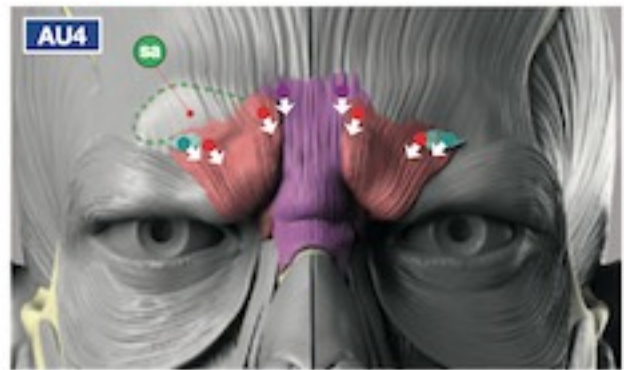
Lateralt for den øverste del af næsebenet

## Hæfte

I den dybe del af huden under den mediale ende af øjenbrynene.

## Funktion

Trækker øjenbrynene medialt (indad) og nedad.



# Procerus

## Udspring

På fascien der dækker næsen.

## Hæfte

I huden mellem øjenbrynene.

## Funktion

Trækker huden mellem øjenbrynene nedad og hjælper Nasalis med at udvide næseborene. Spændinger i musklen giver tværgående linjer øverst på næsen.



© Zarins, U. Anatomy of facial expressions

