



Københavns Akupunkturskole

Underviser: Mette Lauridsen,
Mettes Clinic, Vejle

Øre Akupunktur Modul 1



Modul 1

- 1: Øreakupunktens historie, kortfattet, kinesisk og fransk
- 2: Hvordan finder vi punkter i ørerne, og hvorfor bruge øreakupunktur?
- 3: Metoder til at finde punkter. VAS, agioscop
- 4: Nåle , magneter, øre frø, prikblødning
- 5: Indikationer, kontraindikationer og hindringer
- 6: Ørets anatomi og tværsnit
- 7: Punkter i ørerne
- 8: Reference liste



Øre Akupunktur historie

- ▶ Øreakupunktoren har været brugt i Kina siden 500 f.kr, akupunktoren har dog haft flere perioder, hvor den har været forbudt og har været tæt på at blive glemmt. I ”Den Gule Kejser” er der skrevet om øreakupunktur.
- ▶ ”Øret er det sted, hvor alle meridianerne mødes!” Citat fra ” Den Gule Kejsers Klassiker”
- ▶ I 50’erne startede den moderne øreakupunktur, det var Poul Nogiers auriculoterapi. Den tager udgangspunkt i konkrete medicinske diagnoser og anatomisk-fysiologisk viden. Man har opdaget en del specialpunkter med psykiatriske og psykosomatiske anvendelser.
- ▶ I 60’erne gen-importerede man øreakupunktoren i Kina og integrerede auriculoterapien i almindelig akupunktur. Ideen var at tage anatomiske punkter og bruge dem til at behandle det pågældende organ og alle organets kinesiske funktionskreds, eks. Nyrezonen inkl. Knoglemarv, hørelse, fertilitet osv.



Frankrig/Kina

- ▶ Poul Nogier (læge) fra Frankrig startede med auriculoterapi i 50'erne, hvor han tog udgangspunkt i medicinske diagnoser og anatomisk/fysiologisk viden. Man har bl.a. opdaget at der er en række specialpunkter i ørerne med psykiatriske og psykosomatiske anvendelser. Poul N. søn Raphael Nogier arbejder videre med auriculo.
- ▶ Originalt brugte man øreakupunktur i Kina 500 f.kr. og det var populært i 618- 907 e.kr. hvorefter det blev forbudt og mange af deres skrifter er blevet væk

Barnet der vender på hovedet

- Øreakupunktur er en form for mikrokosmos- akupunktur hvor et lille afgrænset område på kroppen bruges diagnostisk og terapeutisk.
- Et mikrokosmossystem anvendes som et anatomisk landkort, hvert lille punkt på landkortet svarer til et anatomisk korrelat på kroppen.
- Ørets landkort vises som et foster med hovedet nedad, sådan kan du finde punkterne



Find Punkter

- ▶ Punkter i ørerne er meget mindre end kropsakupunktur punkter og der skal stikkes meget præcist. Punkterne er ca. 0,2 mm i diameter.
- ▶ Den nøjagtige punktbeliggenhed kan variere i f.h.t. de forskellige øreplanchers angivne zone alt efter hvor problemet sidder i organet. Derfor skal der bruges meget tid på at finde det rigtige punkt.



Metoder til at finde punkter

- Mærk med en palperstav på øret i organets zone og med den anden hånd hold på pulsen. Mærker du en variation i pulsen er det der nålen skal sidde. Dette kræver øvelse, så hav tålmodighed.
- **VAS (Vasculær Autonom Signal)**
- Man kan også finde forandringer i huden og nogle gange vil man også være trykømt i området (især i betændelsestilstande)
- Der skelnes mellem shi og xu forandringer: shi = røde, brune og glinsende områder og evt. trykømt. Xu = afblegning, skæl, afskalning, vag trykømt.




Agioscop

- ▶ Denne måler punktets frekvens (Agioscop D), og Agioscop DT behandler samtidig med at den måler. Punktsøgere søger efter forskellen i hudmodstanden
- ▶ Rafael Nogier bruger dette agioscop. Den finder punkterne og hedder den DT er det også en punktsøger som behandler punktet.
- ▶ Den miderste sonde søger den lave modstand og den yderste sonde søger den øgede modstand, og agioscopet bipper. Spænd huden på øret når du søger. Løft pennen og vent, da det kan tage et sekund før agioscopet fanger punktet.
- ▶ Reguler agioscopets følsomhed på knappen til venstre den skal stå på 2 eller 3
- ▶ Højre knappen stilles på + på enten 2 eller 3 streger. Strømfrekvensen er 73 Hz



Huden på øret

- ▶ Huden på øret består af epidermis, dermis, brusk, lymfe, arterier og nerve.
- ▶ Et **N**euro **V**askulært **K**ompleks har nedsat hudmodstand på hudoverfladen i forhold til den elektriske modstand på andre områder i huden. Den nedsatte hudmodstand kan måles elektrisk med et agioscop/punktsøger. Hudmodstanden er kun lav når der er patologi svarende til punktet. Når der er smerte i hånden forekommer lav hudmodstand i punktet for hånden. Hudmodstanden falder, fordi der produceres elektricitet nede i punktet, som får den elektriske modstand til at falde på overfladen.
- ▶ Et NVK fungerer som en termostat på huden, der refererer til hypothalamus, således at kropstemperaturen på huden kan holdes konstant. En inflammation i maven får temperaturen til at stige en smule i maven, dette medfører at temperaturen i mavepunktet på øret falder for at regulerer temperaturen og dermed også funktionen i maven.
- ▶ Alle karvægge er tyndere i NVK. Karvæggens tykkelse er konstant. Man mener de meget tynde vægge muliggør neurohormonel sekretion i punkter.



VAS (Vascular
Autonome Signal)
Nogier kaldte det
RAC (Reflexe
Auriculo Cardiague)

- Når lys eller et lysglimt rammer huden eller øjnene reagerer pulsen. Når man tager VAS holder man på pulsen og samtidig stimulerer et punkt i øret med eks. en palperstav. VAS svarer med det samme enten som et ekstra pulslag, pulsen bliver mere fyldig, hård eller stærk eller pulsen bliver svagere.
- VAS kræver tid og tålmodighed, det kan tage et stykke tid at lære at mærke.
- Man behøver ikke en palperstav, man kan også bruge ex. Enden af en nål eller en strikkepind.



Lys terapi

- ▶ Hud/lys opfattelse er at hudens fotoperception er blevet beskrevet efter opdagelsen af VAS. Et lysglimt på huden af et pattedyr, skaber en arteriel respons. Pattedyrenes hud er ikke kun en barriere, men også et udvekslingssted mellem det indre og det ydre miljø. Huden er en omfattende modtager for elektromagnetiske informationer. I hviletilstand er der normalt ingen fotoperception i ørerne. Bliver der lyst på kroppen vil der være en VAS reaktion. Er der patologisk tilstand vil lyset udløse en VAS reaktion i øret, fordi at en sygdom vil manifestere sig i ørepunkterne.

Nåle metoder

- ▶ Tryk med Palperstaven: man finder et trykømt punkt og trykker let med palperstaven i et par minutter, det skal ikke være smertefuldt. Denne metode er god til terapeuter der ikke bruger nåle eller til børn/voksne der ikke vil have nåle.
- ▶ Stik med engangsnåle: Kropsnåle typen (0,2 – 0,3 mm i diameter) stikkes 1 mm skråt 45 grader eller 2 mm horisontalt (15 grader). Typisk bruges 3-5 nåle pr. øre og de sidder oftest 20-30 min.
- ▶ El-stimulation: høj frekvens er sederende og lav frekvens er toniserende (ligesom kropsakupunktur). Mange punktsøgere kan bruges til at stimulerer og detektere punkter elektrisk. 1 punkt stimuleres i 10 sek – 2 min (jo mere kronisk, længere tid) Først anatomiske punkter, influential og til sidst støttepunkter)
- ▶ Permanåle: ASP nålen som har en pilespids med modhager så den ikke nemt falder ud, den sidder dybt og der er risiko for infektion. Gør patienten opmærksom på dette. Nålene må sidde i 3-5 dage, hvorefter patienten skal tage dem ud. Tegnestiftnålen: er mindre og der er mindre risiko for infektion, skal være plaster på for at de kan sidde fast.



Nåle metoder

- ▶ Frø/magneter: Dette er en meget blid teknik som bruges til børn og svage patienter. Fordelen ved denne metode er at patienten selv kan stimulere punkterne 3-5 gange dagligt, især brugt ved afvænningssterapi og børn.
- ▶ Ørebrusken har ikke noget immunforsvar, derfor kan dybe indstik give en betændelse, dette skal man altid være opmærksom på og gøre opmærksom på. I øret kan også opnås de-qi i form af rødme (ikke at forveksle med infektion) og de-qi er heller ikke smerter men en snurrende fornemmelse som en stød fornemmelse. Man bruger ofte skiftevis højre og venstre øre og fortsætter behandlingen 5-10 gange og i akutte tilfælde er det oftest 3-5 gange

Nåle

- ▶ ASP nåle er nåle hvor der er små modhager så nålen bliver siddende og har en stærk effekt. ASP kan fås i stål og guld. Risiko for infektion
- ▶ Press nåle
- ▶ Kropsnåle, kan også bruges i øret
- ▶ Ørefrø
- ▶ Øremagneter



Så lille er den nål der bruges til
Øreakupunktur



Nåle og prikblødning

- Man kan bruge prikblødning ligesom på kroppen. Er der varme i kroppen eller en stagnation kan man bruge de små trekantede lancetter til prikblødning
- Punktet laden man bløde i op til et par minutter til blodet har fået en anden farve. Når der er tale om en stagnation kan blodet være nærmest sort til en start
- Denne metode bruges til shi tilstande såsom Højt blodtryk, eksem



Indikationer/Kontraindikationer

Indikationer for øreakupunktur:

Smertelindring

Betændelser / allergier

Beroligende og afslappende virkning

Afvænningssterapi

Homøostaser

Hormoner og nerve ubalancer

Shi og xu tilstande

KONTRA indikationer for øreakupunktur:

Nogle tilfælde skal man ikke udføre øre akupunktur

1. Blødere
2. Udvikler hæmatomer
3. Meget svage patienter, påpasselig
4. Psoriasis og eksem i øret




Komplikationer og terapi hindringer

- Komplikationer kan opstå , såsom:
- Blødninger, skal stoppes med en tør vatpind, hav en kold ske i fryseren, så kan du undgå store blå mærker
- Hæmatomer, rammer du et lille blodkar kan der opstå en stor ”bule” og du kan hurtigt ligge noget koldt på, lad være med at trykke for hårdt på en hæmatom da den bliver værre
- Infektion, når man sætter nåle i ørerne kan der hurtigere opstå infektion, da der ikke er meget blodcirkulation i ørerne og immunforsvaret er på et minimum, desinficer inden du sætter en nål i øret.
- Allergisk reaktion til nikkel/metal, ved man at patienten har allergi brug magneter eller frø, du kan også købe guld asp nåle for at minimere risikoen for infektion



Terapi hindringer

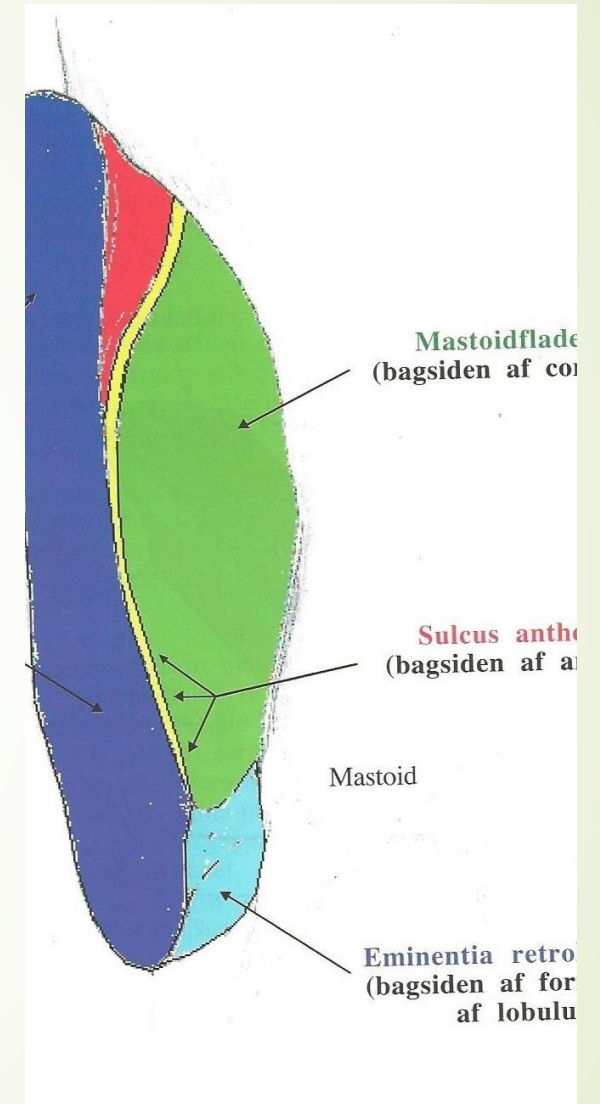
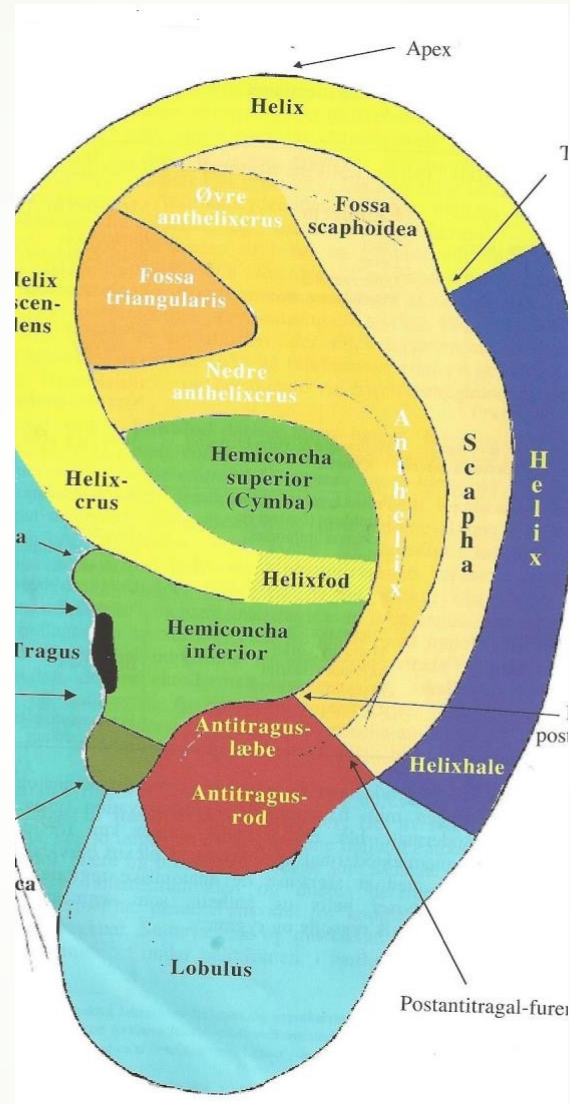
- ▶ Psykofarmika, er patienten på stærk medicin kan dette forstyrre diagnose billedet
- ▶ Alkoholiker eller narkomisbruger, øreakupunktur kan dog anvendes til at berolige
- ▶ Afvænning
- ▶ Piercing, nogle piercinger kan forstyrre akupunktur punkter
- ▶ Gemte diagnoser, såsom psykiske lidelser, der først vil blive tydelige efter et par behandlinger, såsom socio-familiære forhold, seksuelle og psykiske forhold
- ▶ Piskesmæld (Tapledshindringer) forstyrrer nerverne til hovedet/ørerne især c2/c3



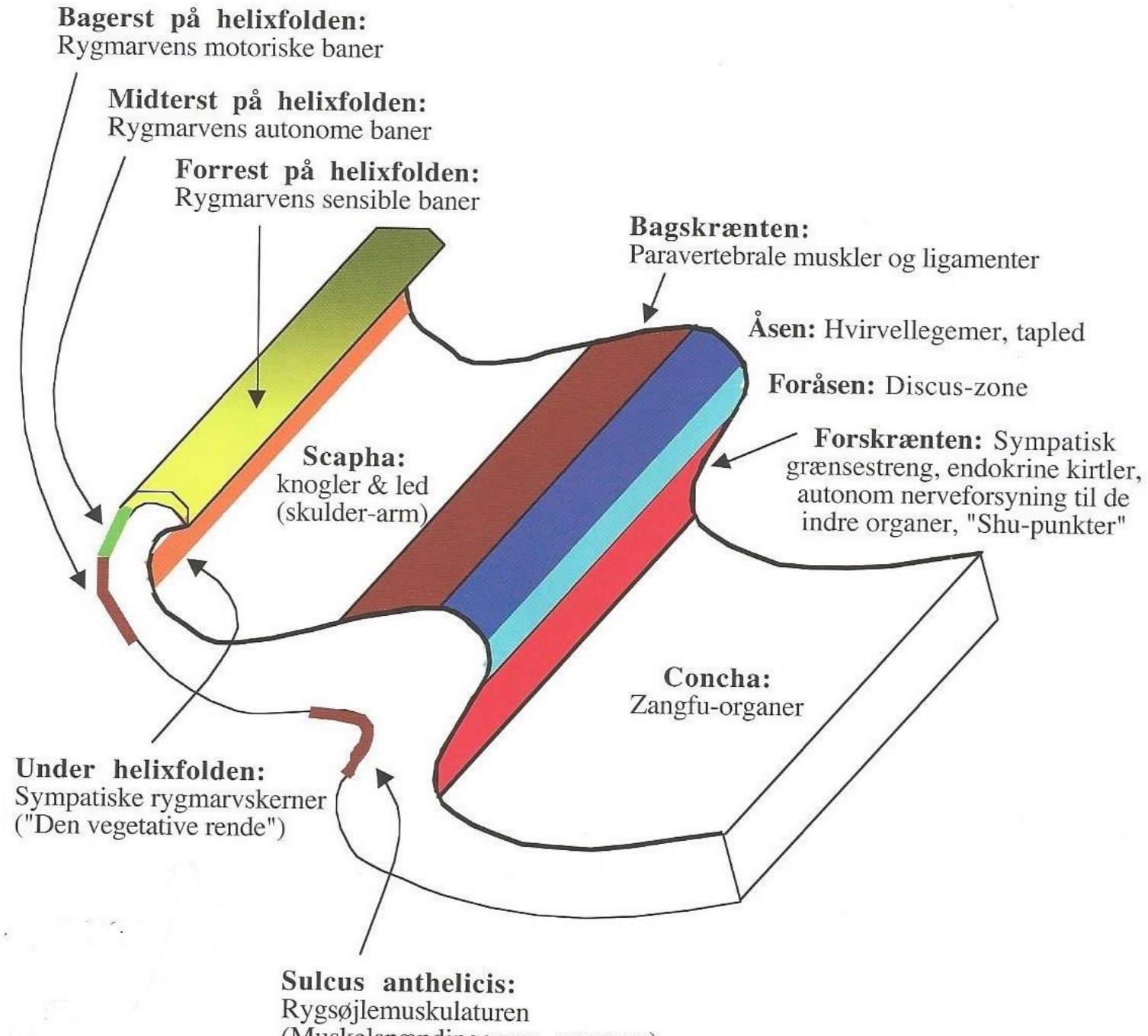
Kombination med krops akupunktur

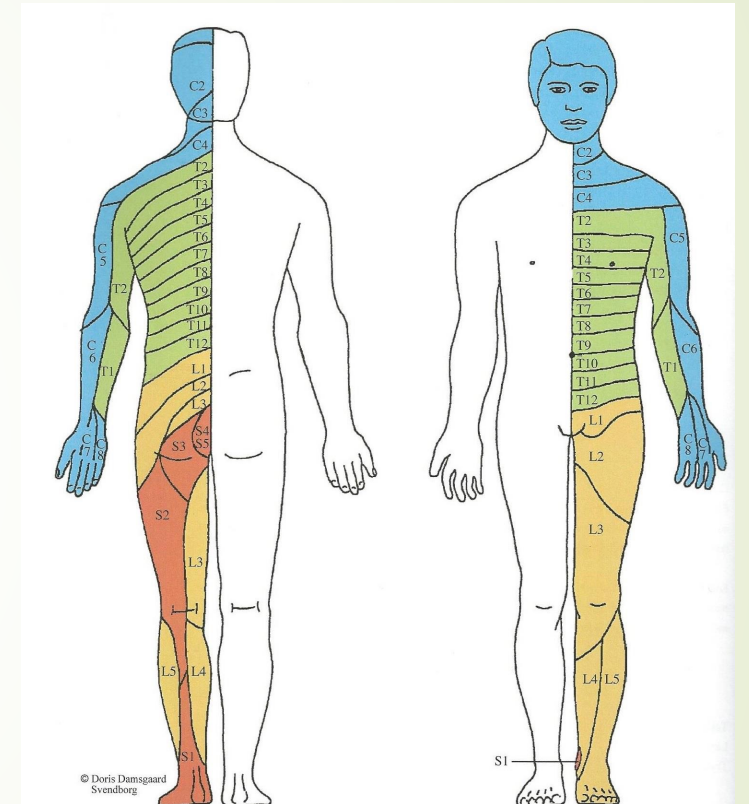
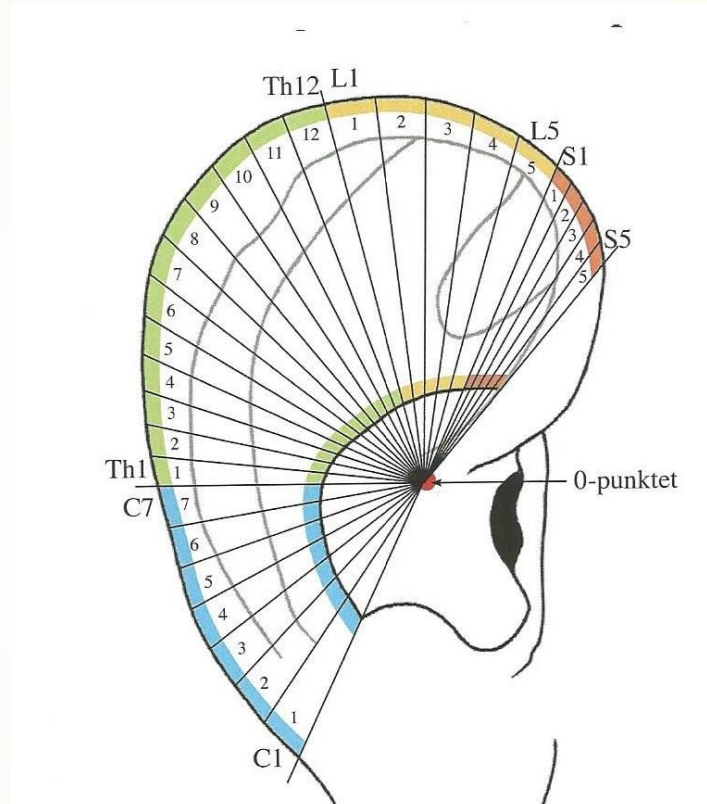
- ▶ Kropspunkter er gode til energetiske diagnoser. Ørets stærke side er at lokalisere smerte og motoriske problemer (pga at øret sidder i et yang område) og det er nemmere at behandle Yang fremfor Yin.)
- ▶ Kombinationen kan forlænge virkningen og forstærke og forbedre den Qi effekt som kropsakupunktur giver.
- ▶ Afvænning: Ørets punkter er gode mod trang og har en effekt på sympaticus nervesystemet og ACTH (hormon). Kroppens punkter er gode til at afgifte, eks. GB36, N6-9 og støttevæv REN17

Ørets Anatomi

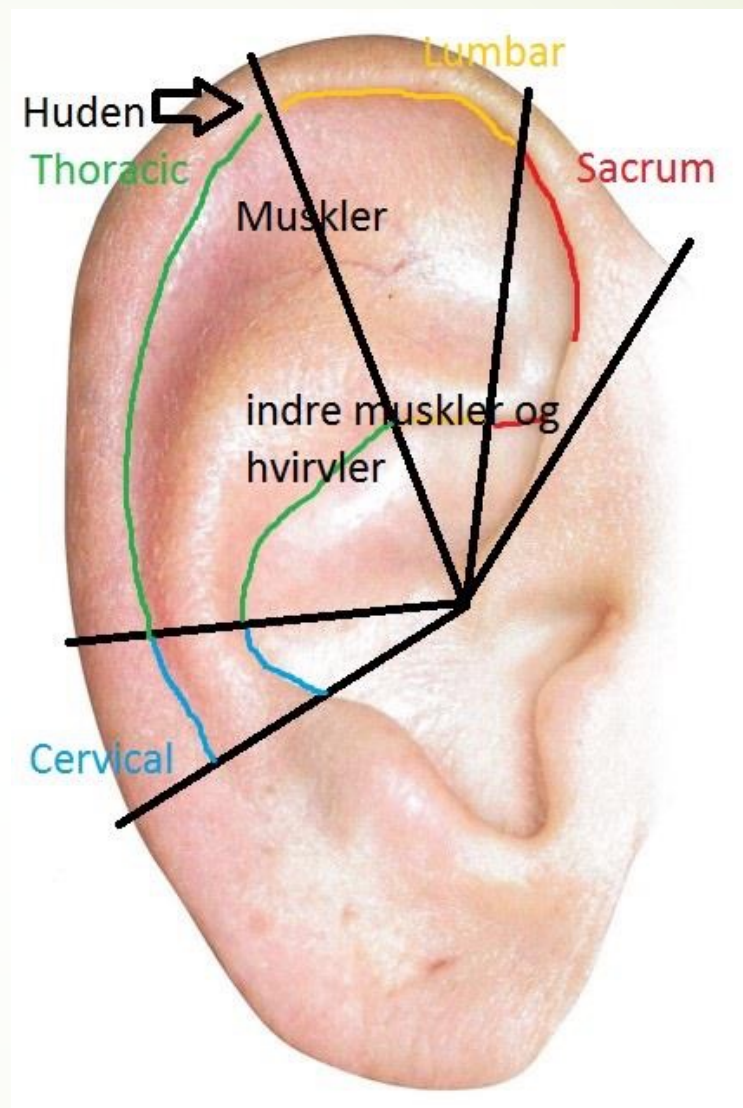


Tværsnittet af øret

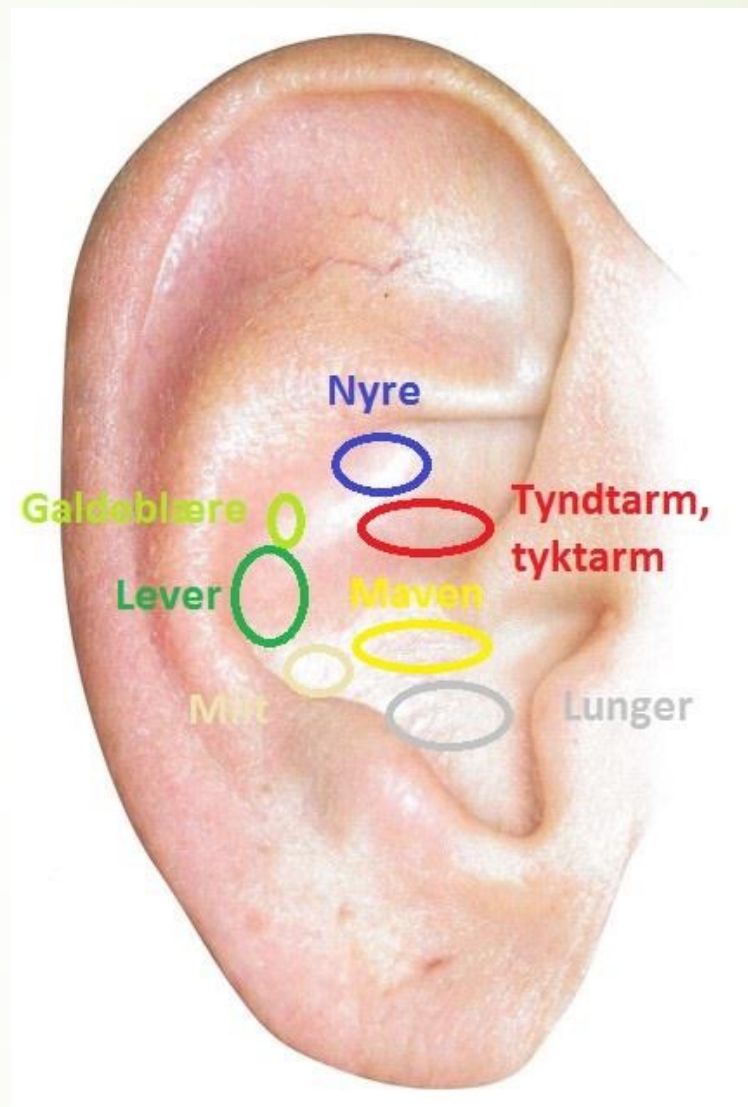




Ørets linier

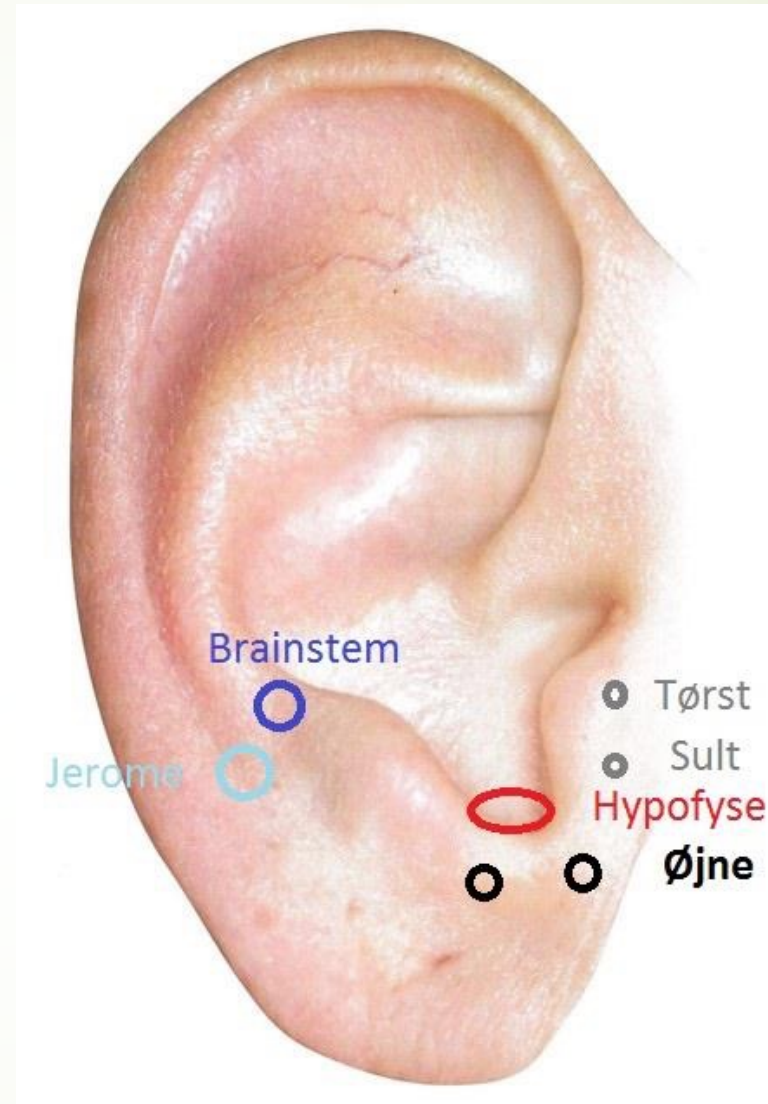


Punkter i Concha



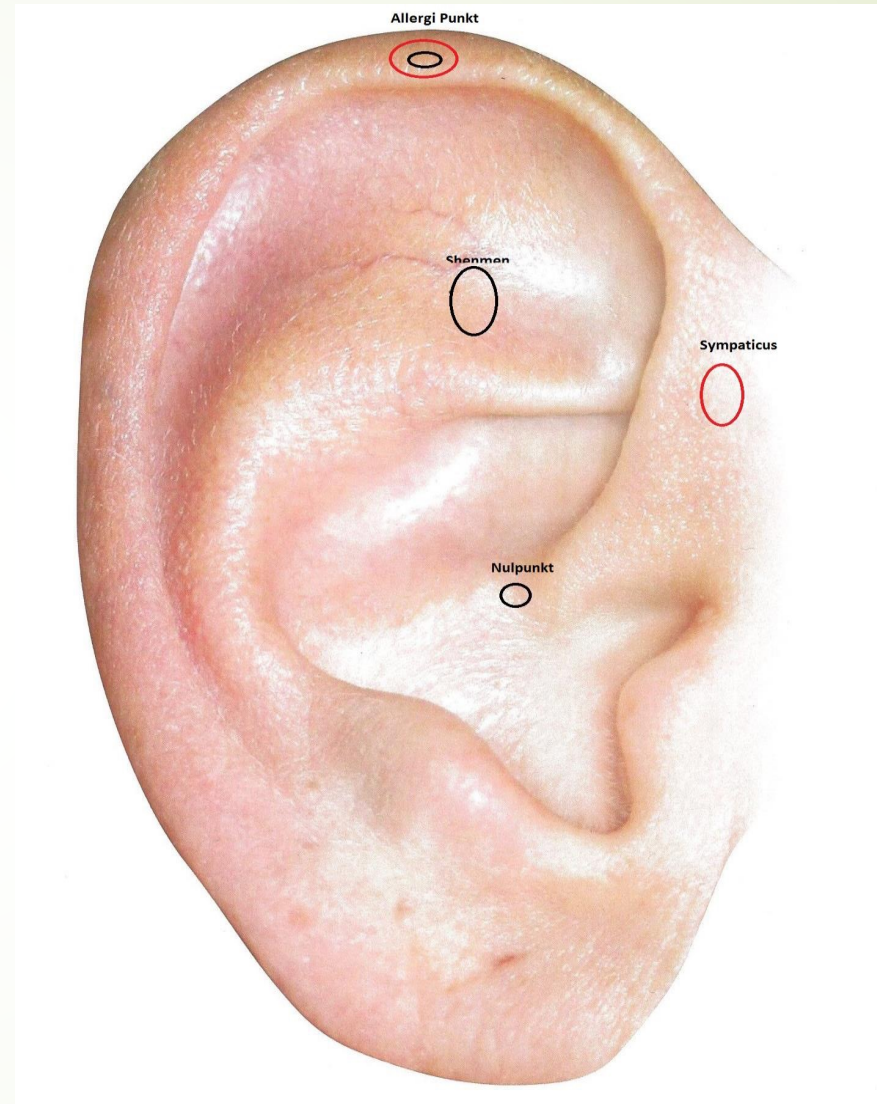
Punkter på lobules

- Vigtige punkter som bruges til bla. Slankebehandling og stressbehandling



Ekstra punkter

- Shenmen
- Sympaticus
- Nulpunkt
- allergipunkt





Reference liste

1: Eckhard Bicks Øreakupunkturbog

2: Den Gule Kejser

3: Nogier Auriculaterapi bog

4: Doris Thomsens øreakupunktur

Auriculotherapy af J. Howard and A. Fuchtenbuch