



Øre akupunktur 2. del

Københavns Akupunkturskole

Underviser: Mette Lauridsen, Mettes Clinic, Vejle



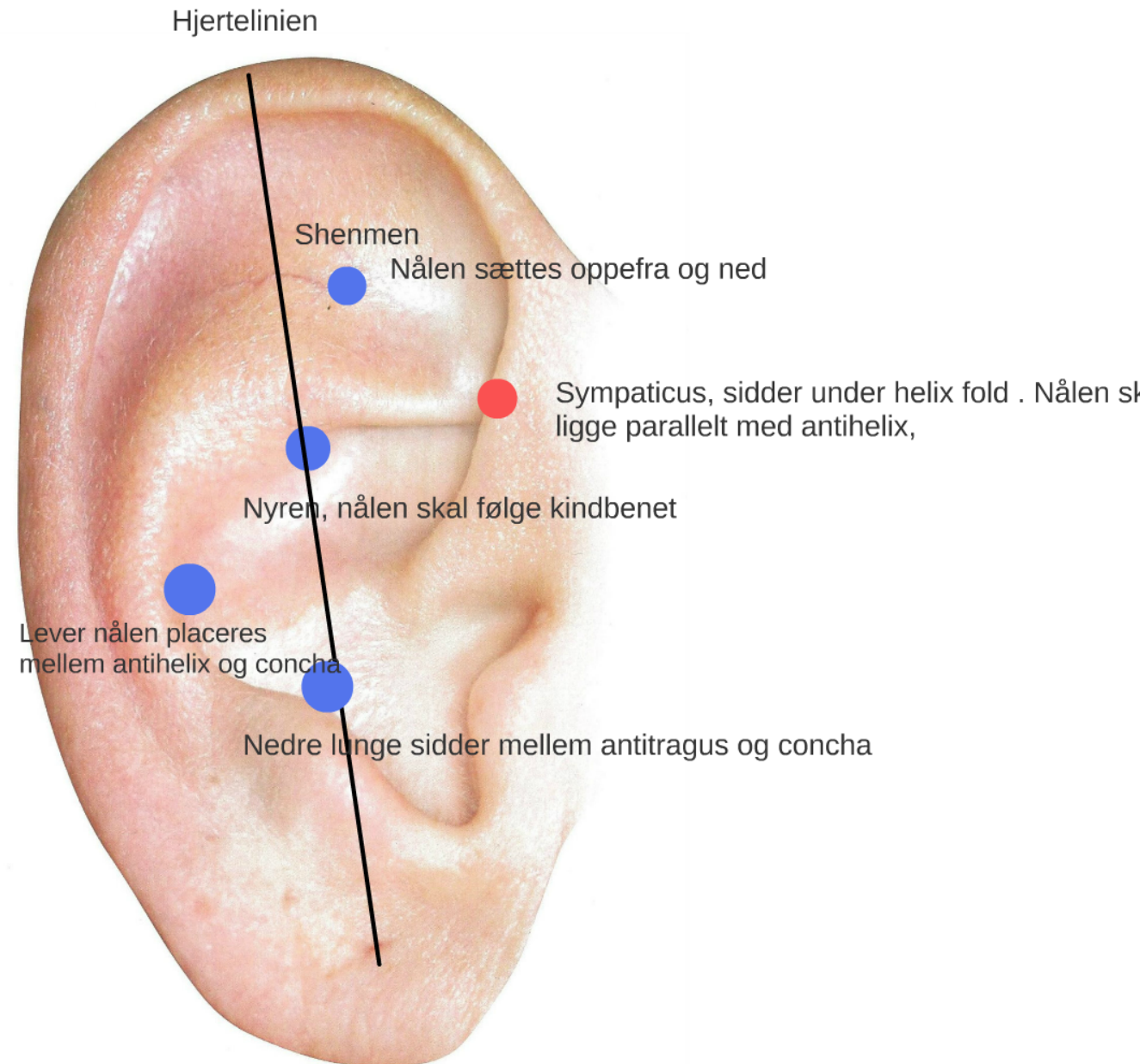
Praktisk Information

- ▶ Somregel behandler man ikke bilateralt
- ▶ Behandle til den side hvor smerterne er.
- ▶ Ikke mere end max 5 nåle pr. øre (permanåle må sidde i ca. en uge)
- ▶ Bliver øret rødt og hævet skal permanålen ud
- ▶ Perivaskulære punkter er hvor en arterie går over i en vene gode punkter til migræne

NADA

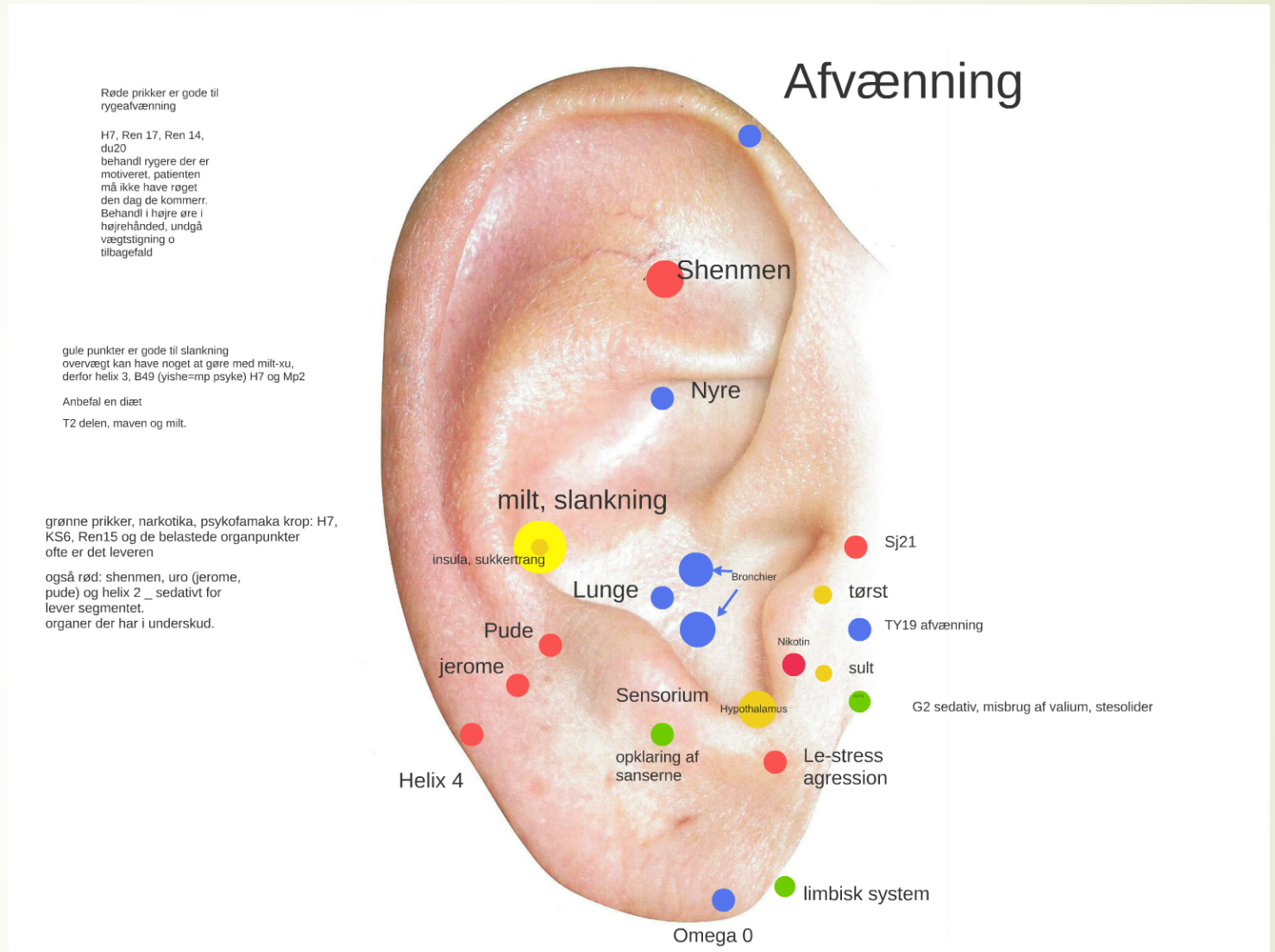
Nada

- Lars Winblad underviser i NADA i Danmark, og NADA står for National Acupuncture Detoxification Association. NADA er godkendt igennem told og skat og bliver brugt at mange indenfor misbrugsbehandling og psykiske lidelser.
- Nada er 5 punkter i hvert øre og 5 pkt. i hovedbunden, du 20 og de 4 ekstra og evt yintang, med angst og det Tyndtarm1 bilateralt
- Billedet af NADA punkter



Afvænning

- Mange har brug for hjælp til den ene eller den anden slags afvænning og der kan vi hjælpe med øreakupunktur. Det kan være sukkerafvænning/cola afvænning, cigaret afvænning, medicin osv. Der er også kropspunkter som kan hjælpe med detox/udrensningen.
- Rød = rygeafvænning (Hj7, ren17, ren14, du20)
- Gul = slankepunkter (Bl49, Hj7, mi2)
- Grøn = narko/medicin (Hj7, pc6, ren15)
- Vi kan ikke få folk til at stoppe med sukker og røg hvis de ikke også er indstillet på at stoppe, viljen bærer byrden. Derfor er en god konsultation også vigtig, og vi kan som terapeuter være en god støtte psykisk og fysisk. Nålene hjælper med den værste trang og giver ro i krop og sjæl.



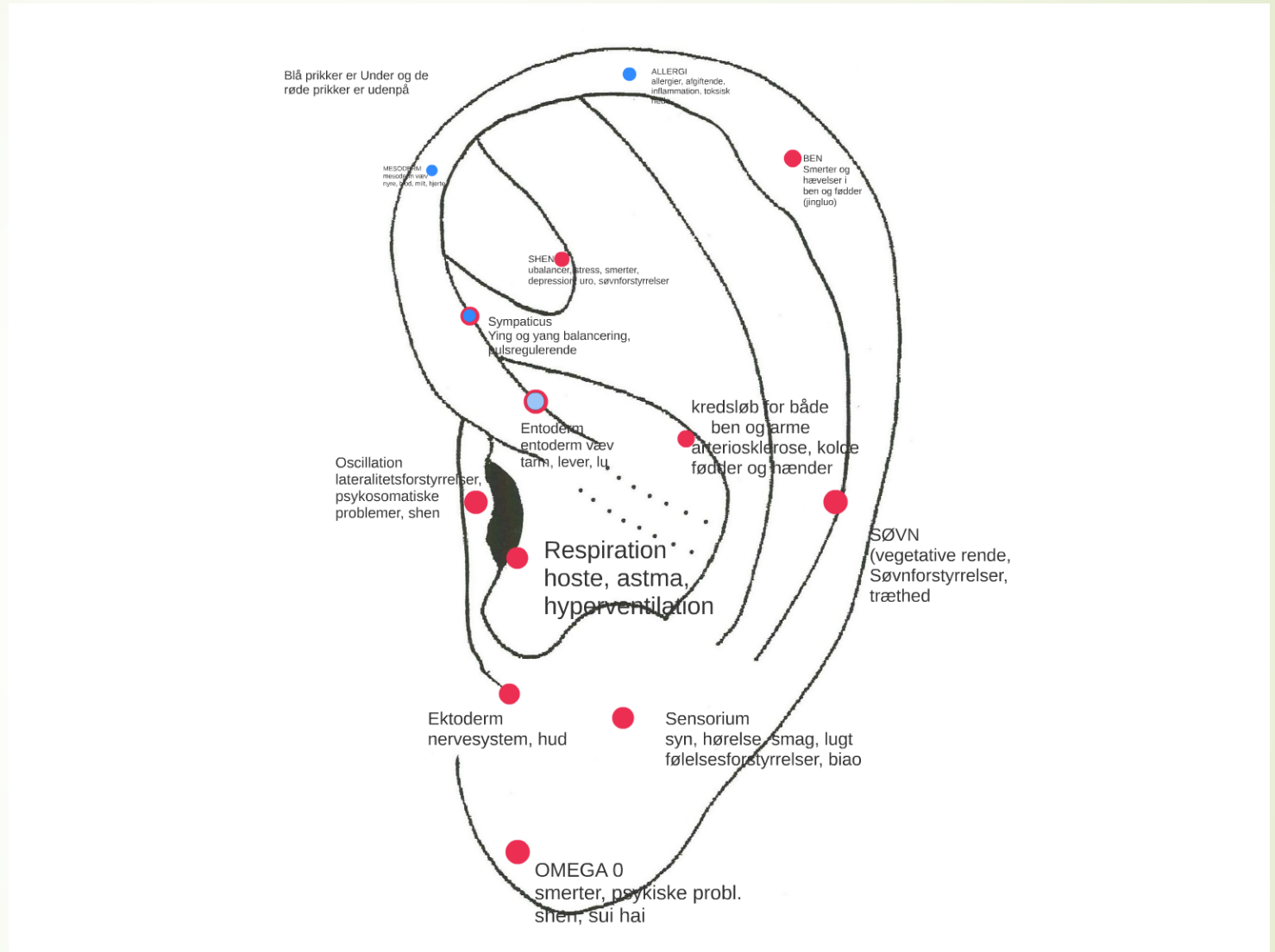


Fertilitet

- ▶ Flere og flere har fertilitets problemer, enten er det mandens sædkvalitet eller også har kvinden problemer med at holde på "barnet" eller også kan ægget ikke modnes. Der er mange årsager, og som akupunktør skal der først stilles en diagnose og derfra kan der blive valgt punkter og behandlingsforløb.
- ▶ For at behandle fertilitet har du brug for en indgående forståelse for fertilitet, og jeg vil anbefale at tage en specifik kursus for dette

Influentiale punkter


- Influente punkter er som vi kender dem fra TCM, store punkter som har en indflydelse.
- Influente punkter kan bruges sammen med hovedpunkterne (problemet)
- #shenmen #allergi #respiration #lateralitet #sensorium #søvn #sympaticus






Forklaring på nogle punkter

- #Shenmen: meget vigtigt punkt i mange behandlinger. Beroligende og skaber balance
- #Brain: stimulere og styrker kroppens funktioner, især ved svækket immunsystem
- #Sympathy: reducere smerter, styrker immunsystemet
- #allergi: et godt influental punkt til alle former for allergi
- #Lateralitet: balance imellem højre og venstre del af kroppen og hjernehalvdel
- #Sensorium: styrker sanserne og bruges meget til bla. afvænning




Epidemi punkter

- ▶ Forbyggende punkter for virus angreb kan følgende bruges
 - #shenmen, #brain # adrenalin #lever #milten
 - 3-4 af dem kan være aktive og disse nåles, de nåles hver dag til der er bedring i punkterne (ikke aktive mere)



Hvordan virker
øreakupunktur
sammen med
kropsakupunktur?

- ▶ Alle meridianer ender i ørene, siger et gammelt kinesisk ordsprog
- ▶ Punkter i ørene er yang af natur
- ▶ Zang – Fu system og de tilsvarende organ-systemer:
 - nyre/blære: uro-genitale system, knogler, marv, adrenalin, hovedhår
 - milt/mave: fordøjelsessystemet, lever og bugspytkirtel
 - lunge/tyktarm: Åndedrætssystemet, hud, kropsbehåring
 - lever/galdeblære: henregnes til fordøjelsessystemet, muskler og sener
 - hjerte/tyndtarm: hjerte, tyndtarm, kredsløbet, centralnervessystemet
 - kredsløb/san jiao: og det autonome nervesystem



Behandling af zang fu diagnose

- ▶ Hjerte: Sygdom på zang organet Hjertet, pkt vil være aktivt (søvnløshed, drømme, mentalt, taler meget) og hvis pkt. på tyndtarm også er aktivt kan problemet være alvorligt.
- ▶ Lunge: stort område i øret, hvis pkt er aktivt kan der være nogle problemer med lunge, hud, hår
- ▶ Lever/galde: styrer sener og muskler
- ▶ Milt: blodårer og bindevævet, nærende qi
- ▶ Nyre: vital betydning, livsenergi, jing, Hvis der er problemer med knogler, marv, brusk og hovedhår
- ▶ I forhold til Zang Fu diagnose kan disse yin punkter i ørene bruges som bla. Hoved og støtte punkter, undersøg området.

ØRE AKUPUNKTUR

TAK FOR DENNE
GANG. HÅBER DU
HAR LÆRT LIDT OG AT
DU HAR LYST TIL AT
LÆRE MEGET MERE
OM
ØRE AKUPUNKTUR,

VI SES

