

# Uddannelsesplan for Master class i klassisk akupunktur 2022

Af Dr. Li Jie med assistance af Nicholas Garner

## Bøger til uddannelsen:

- Den gule kejsers indre klassiker af Hugo Hørlyck Karlsen. Bogen indeholder 3 bøger: Su Wen, Ling Shu og Nan Jing
- Anbefalet på engelsk: Ling Shu af Paul Unschuld
- Anbefalet på engelsk: Nan Ching af Paul Unschuld
- Ikke obligatorisk klassisk bog om akupunkturpunkterne: The systematic classic of moxibustion and acupuncture: Zhen Jiu Jia Yi Jing

Det anbefales at læse et kapitel ad gangen i den gule kejser. Lad det synke ned og læs derefter næste kapitel.

Følgende bøger og kapitler har det primære fokus på uddannelsen:

Ling Shu kapitel 1, 2, 7, 64

Nan Jing: kapitel 1-22

## Datoer:

Uddannelsen består af 5 weekender og 3 studie aftener i København

1. 18. – 20. februar
  - 16. marts (studieaften: kl. 17.00 – 19.00)
  - 11. maj (studieaften: kl 17.00 – 19.00)
2. 17. – 19. juni
  - 31. august (studieaften: kl 17.00 – 19.00)
3. 2. – 4. september
4. 16. – 18. september
5. 12. – 13. november

## Tider for undervisning i weekenderne:

Fredag kl. 16.30 – 18.30:

16.30 – 17.30: Undervisning

17.30 – 17.45: Pause

17.45 – 18.30: Undervisning

Lørdag kl. 9.30 – 16.00:

9.30 – 10.45: Undervisning

10.45 – 11.00: Pause

11.00 – 12.00: Undervisning

12.00 – 13.30: Frokost

13.30 – 14.45: Undervisning

14.45 – 15.00: Pause

15.00 – 16.00: Undervisning

Søndag kl. 9.00 – 15.30

9.00 – 10.15: Undervisning

10.15 – 10.30: Pause

10.30 – 11.30: Undervisning

11.30 – 13.00: Frokost

13.00 – 14.15: Undervisning

14.15 – 14.30: Pause

14.30 – 15.30: Undervisning

## Uddannelsens indhold

**Weekend 1. 18. – 20. februar. Vi samles i København og Dr. Li Jie underviser online fra Holland. Undervisningen vises på zoom og optages og kan ses igen senere.**

Fredag: 16.30 – 18.30:

- Introduktion til Master Class, CCM (Classical Chinese Medicine)
- Introduktion til puls and tunge
- Hvad er den bedste måde at studere og forstå den Den gule kejser på

Lørdag: 9.30 – 16.00

- Før frokost: Introduktion til wu xing (5 element) og forståelse af nature af wu xing, de 5 klimaer og relationen mellem himmel, jord og menneske
- Efter frokost: Klassisk wu xing tungediagnose med fotos og demonstrationer
- Efter pausen er der praktisk træning af tungediagnose med fotos
- Fotos af tunger vises på skærmen, så Li Jie kan kommentere online

Søndag: 9.00 – 15.30

- Hvordan kan pulsd diagnose holdes simpelt
- Klassisk pulsd diagnose: 5 yin og 5 yang pulse og naturen af wu xing pulse (naj jing kap: 1-22). Forståelse af sojabønneprincippet
- Efter sidste pause praktiseres pulstræning på hinanden med Nicholas som vejleder

### 16. marts 17.00 – 19.00

Studiegruppe diskussion og praktisk træning af tunge og puls med Nicholas i København. Det anbefales at møde op, men der kan deltages online

### May 11. 17.00 – 19.00

Studiegruppe diskussion og praktisk træning af tunge og puls med Nicholas i København.

### Weekend 2. 17. – 19. juni. Dr. Li Jie underviser i København

Fredag: 16.30 – 19.00:

- Spørgsmål og svar og repetition af puls og tunge
- Li laver praktisk pulstræning med deltagerne
- 18.00-19.00: Li demonstrerer puls og tunge diagnose på en patient udefra

Lørdag: 9.30 – 16.00

- Forståelse af processen fra symptomer, tegn og diagnose til den endelige akupunkturbehandlingen ift til CCM.
- Indhold i en Master class journal: Bing (symptomer), Mai (puls) og tunge, Zheng (mekanisme/patofysiologi), Wei (hvor er problemet), Yin (hvad er problemet), Shi (hvordan/prognose) Zhi (behandling)
- Vigtigheden af at forstå den patologiske mekanisme af en sygdom. (fra TCM-grunduddannelse til Master Class niveau)
- Introduktion til hjemmeopgave om beskrivelse af mekanismer

- Introduktion til punktkategorier på Master class: 5 Shu points (66 elementpunkter i alt) & Yuanpunkter (Ling Shu: 1 – 2)
- Patient demonstration. Li demonstrerer puls og tunge diagnose og behandling af en patient udefra

Søndag: 9.00 – 15.30

- Hvad er et akupunkturpunkt?
- De 5 Shu punkter & Yuan punkter
- Nåleteknikker (Ling Shu: kapitel 7)
- Nåleteknik demonstrationer og træning af wu xing nåleteknikker. Puls tages før og efter nåletræning
- Punkt kombinationer til forskellige mekanismer
- Puls tages før og efter nåletræning
- Patient demonstration. Li demonstrerer puls og tunge diagnose og behandling af en patient udefra

**31. august:** Studiegruppe med fokus på hjemmeopgave om mekanismer

**Weekend 3. 2. – 4. september: Li underviser i København**

Fredag: 16.30 – 19.00:

- Spørgsmål og svar
- 18.00-19.00: Patient demonstration. Li demonstrerer puls og tunge diagnose og behandling af en patient udefra

Lørdag: 9.30 – 16.00

- 'Geometrisk' akupunktur og meridian terapi og hvordan der vælges punktkategorier og punkter. Yuan og Luo punkter. Eksempler og casestories gennemgås
- Patient demonstration. Li demonstrerer puls og tunge diagnose og behandling af en patient udefra

*Alle går ud og spiser, hygger og fejrer sammen 😊*

Søndag: 9.00 – 15.30

- Front Mu – back Shu and Yuan – He punktkombinationer i praksis
- Patient demonstration. Li demonstrerer puls og tunge diagnose og behandling af en patient udefra

**Weekend 4. 16. – 18. september. Nicholas underviser i København**

Fredag: 16.30 – 18.30:

- Spørgsmål og svar
- Introduktion til weekendens stof og wu xing diagnose

Lørdag: 9.30 – 16.00

- Klassiske wu xing konstitutioner (personligheder): Ling shu kapitel 64
- Praktisk gennemgang med eksempler på kursisternes egne konstitutioner
- Klassisk wu xing ansigtsdiagnose
- Praktisk gennemgang med eksempler på kursisternes egne ansigter

Søndag: 9.00 – 15.30

- Demonstration: Nicholas gennemgår den samlede diagnose og hvordan puls, tunge, ansigt og konstitution integreres i en helhed. Herunder akupunkturbehandling og nåleteknikker
- Klinisk praksis

- Kursisterne arbejder med egne patienter i grupper af to.
- Præsentation af patienter

Imellem weekend 4 og 5 arbejder kursister sammen om en patient, som de fremlægger i klassen: Fremlæggelse af journal: Bing (symptomer), Mai (puls) og tunge, Zheng (mekanisme/patofysiologi), Wei (hvor er problemet), Yin (hvad er problemet), Shi (hvordan/prognose) Zhi (behandling og behandlingsforløb). Der tages tungefoto før og efter 3 behandlinger.

**Weekend 5. 12. - 13. november. Li underviser i København (eller online afhængig af corona)**

Lørdag: 9.30 – 16.00

- Præsentationer og gennemgange af kursisternes patienter
- Diplomoverrækkelse (og bobler ;)

Søndag: 9.00 – 15.30

- Moderne komplekse sygdomme relateret til hjernen herunder smertetilstande som hovedpiner og migræner samt nogle af hjernens ikke smerte relaterede sygdomme