Modul 2
Øre akupunktur

Københavns Akupunkturskole

Underviser:
Mette Lauridsen
Mettes Clinic, Vejle

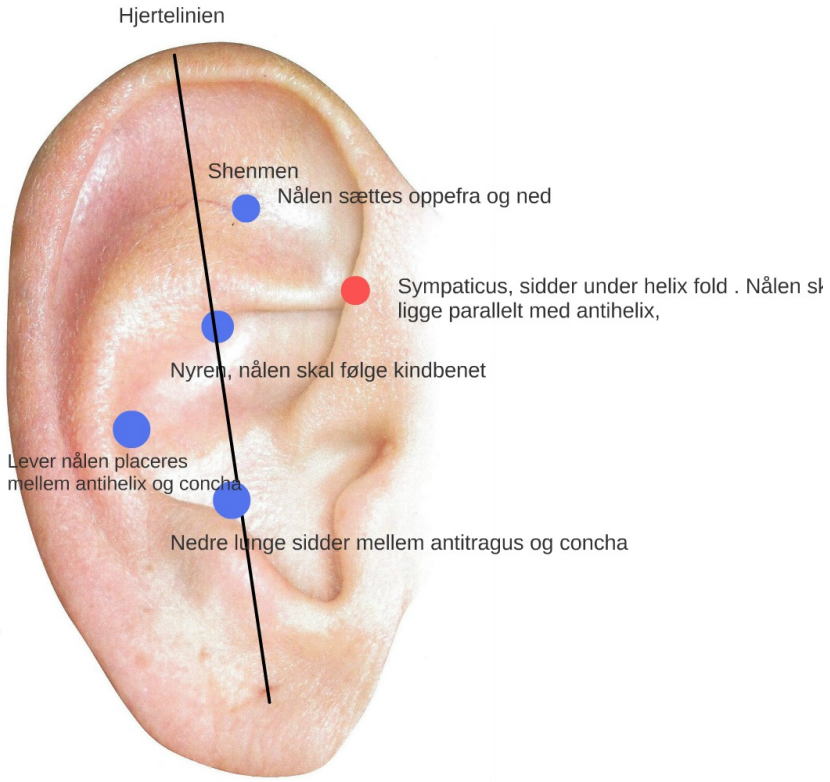
Praktisk Information

- Somregel behandler man ikke bilateralt
- Behandl til evt. smerter *fortager* sig
- Ikke mere end max 5 nåle pr. øre (perma-nåle må sidde i ca. en uge)
- Bliver øret rødt og hævet skal perma-nålen ud
- Perivaskulære punkter er hvor en arterie går over i en vene gode punkter til migræne

Beroligheds punkter

- Lars Winblad underviser i NADA i Danmark, og NADA står for National Acupuncture Detoxification Association. NADA er godkendt igennem told og skat og bliver brugt at mange indenfor misbrugsbehandling og psykiske lidelser.
- Nada er 5 punkter i hvert øre og 5 pkt. i hovedbunden,
- DU 20 og de 4 ekstra og evt yintang. Når der er angst problematiker brug også TY1 bilateralt

NADA



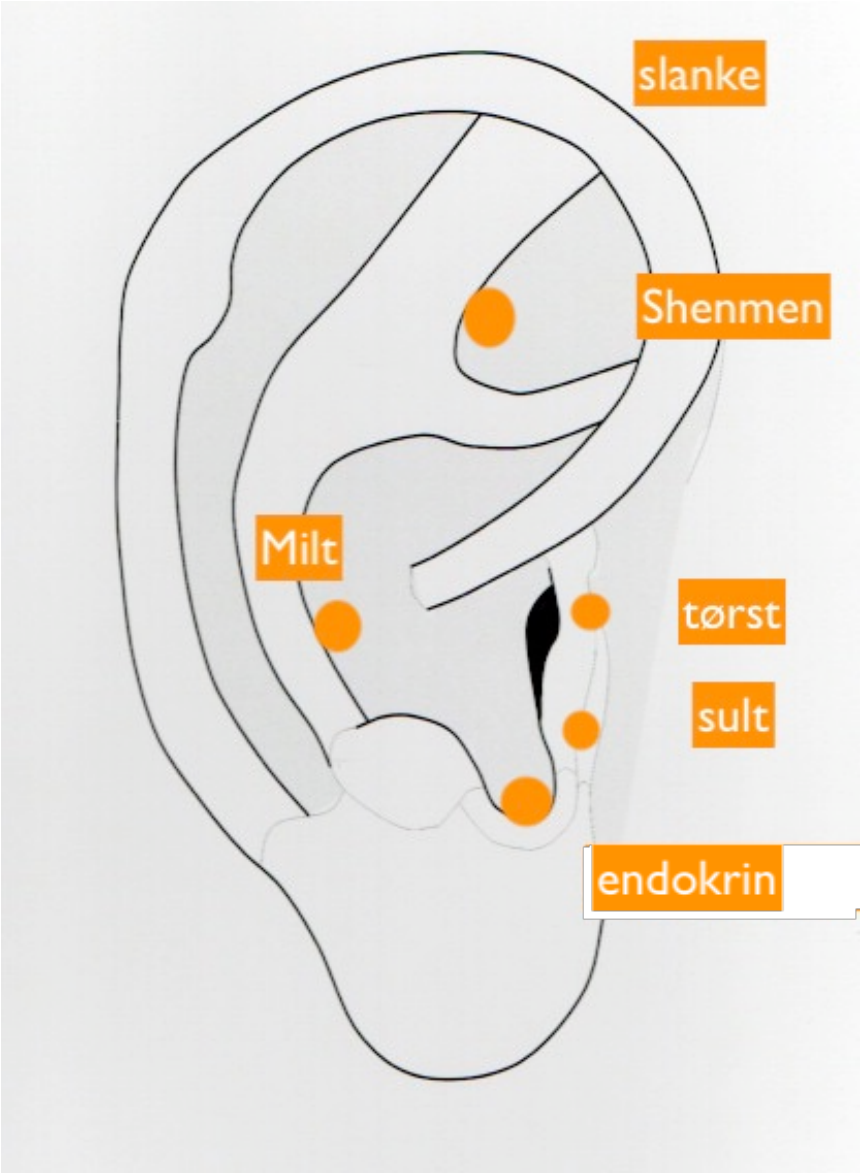
AFVÆNNING

Mange har brug for hjælp til den ene eller den anden slags afvænning og der kan vi hjælpe med øreakupunktur. Det kan være sukkerafvænning/cola afvænning, cigaret afvænning, medicin osv. Der er også kropspunkter som kan hjælpe med detox/udrensningen.

Vi kan ikke få folk til at stoppe med sukker og røg hvis de ikke også er indstillet på at stoppe, viljen bærer også byrden. Derfor er en god konsultation også vigtig, og vi kan som terapeuter være en god støtte psykisk og fysisk. Nålene hjælper med den værste trang og giver ro i krop og sjæl.

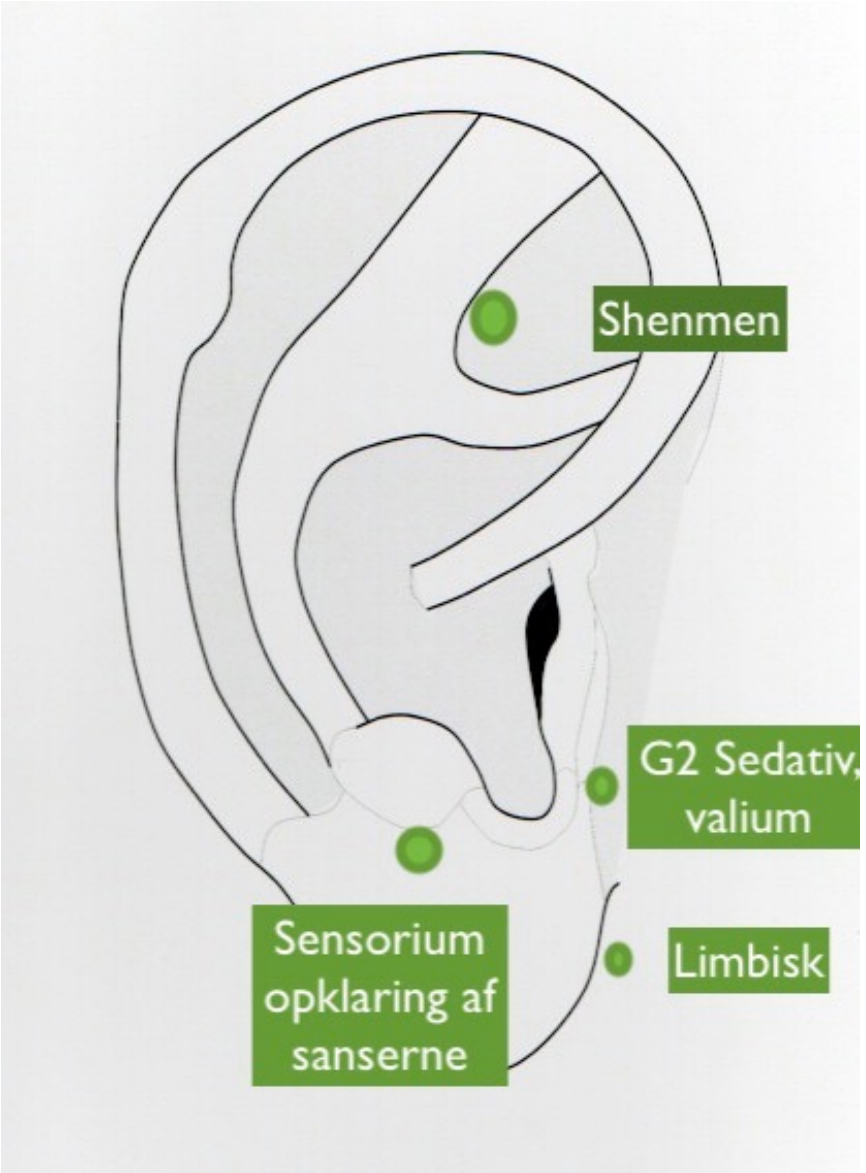
Sult og sukker afvænning

- Kropspunkter kan også bruges.
- Slankning har ofte noget med Milt-qi-xu at gøre. Derfor bruges Bl49 (yishe, miltens psykiske punkt), Hj7 og Mp2
- Anbefal en ny livsstil, gode råd til kost



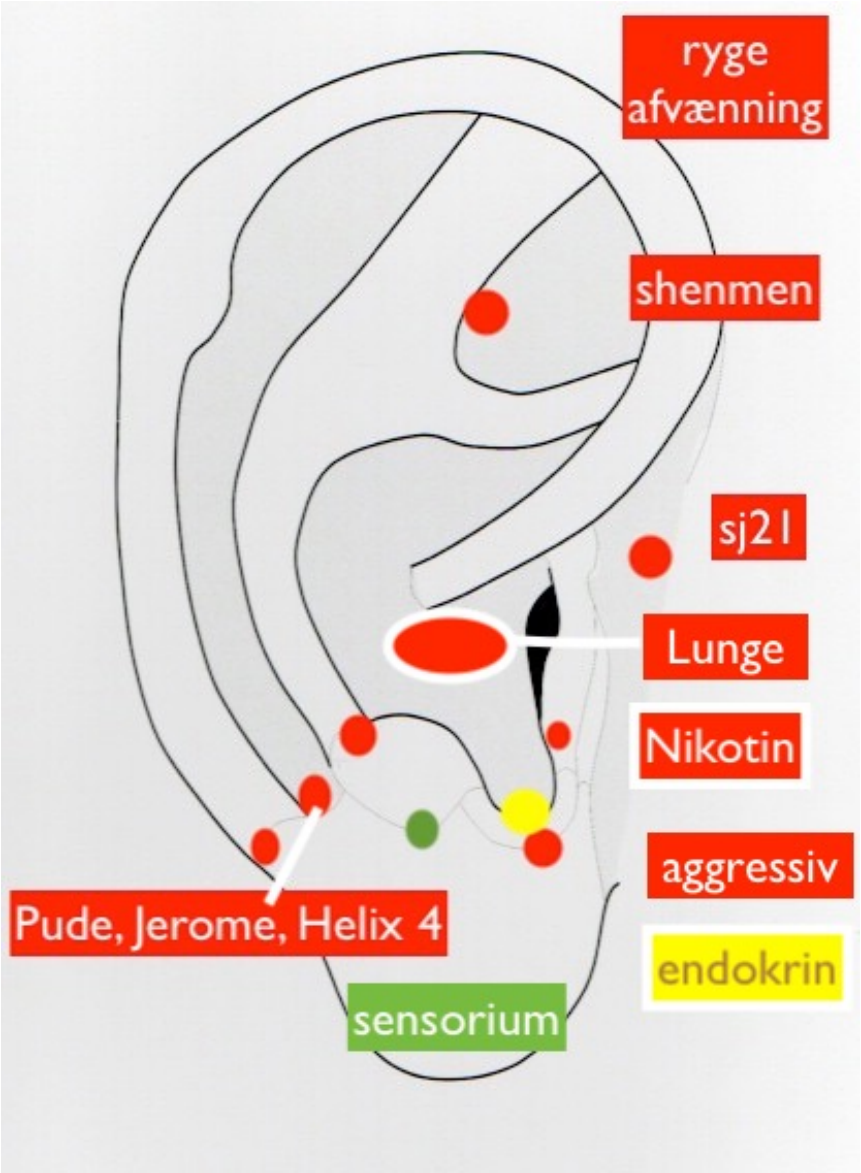
Psykofarmika

- Rigtig mange mennesker tager forskellige former for piller. Nogle af disse er afhængighedsdannende.
- Somregel er der en grund til at nogle tager medicin, men et overforbrug kan være et misbrug af medicin.
- Arbejd sammen med deres læge hvis muligt
- Kropspunkter: HJ7, PC6, REN15 og evt. organer der har lidt overlast



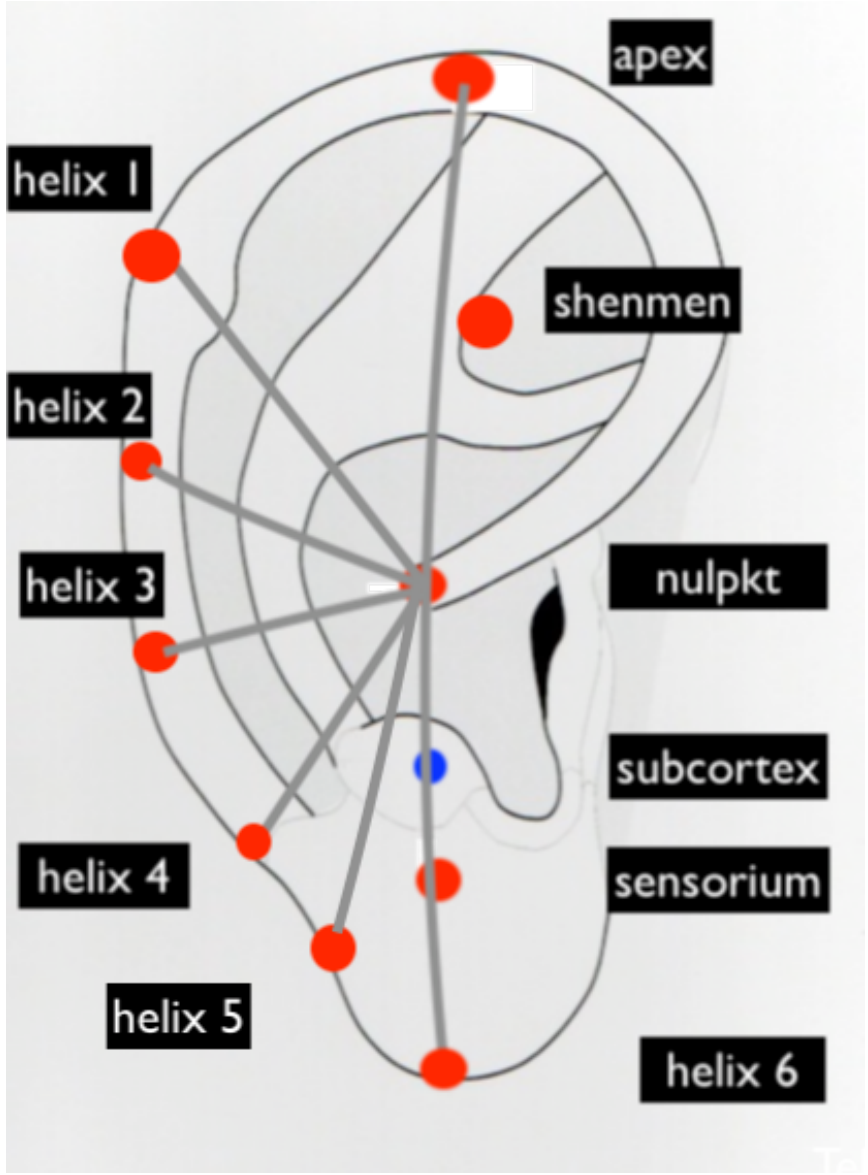
Ryge afvænning

- Rygning påvirker ikke kun lunger. Rygning påvirker hele vores system, da der er flere giftstoffer som kommer ind I blodet.
- Motivation er en stor del af at holde op med at ryge, derfor brug tid på klienten. Hvorfor holder vedkommende op? hvilke symptomer har klienten?
- Kropspunkter der kan bruges er:
- Ren17, ren14, hj7, du20, GB36 og 37



Helix punkter

- Helix punkter fungerer meget som influental punkter og de har en sederende effekt
- Helix 1: darwin punkt, influental punkt for de nedre ekstremiteter
- Helix 2: hudzonen
- Helix 3: hypnotikum, sedativ og køler varm vind (eks halsbetændelse)
- Helix 4: trang, køler varmt shen, skærer jerome
- Helix 5: bekymring
- Helix 6: psykiske ar



Tak for idag

Københavns Akupunktur skole

Mette Lauridsen, Akupunktør i Vejle