

ØRE AKUPUNKTUR

del 1

**Københavns
Akupunkturskole**

**Underviser:
Mette Lauridsen**



Mette's Clinic, Vejle

Indhold

- 1: Øreakupunkturens historie
- 2: Hvordan finder vi punkter i ørerne?
- 3: Metoder til at finde punkter. VAS, agioscop
- 4: Nåle , magneter, øre frø, prikblødning
- 5: Indikationer, kontraindikationer og hindringer
- 6: Ørets anatomi og tværsnit
- 7: Punkter i ørerne
- 8: Reference liste



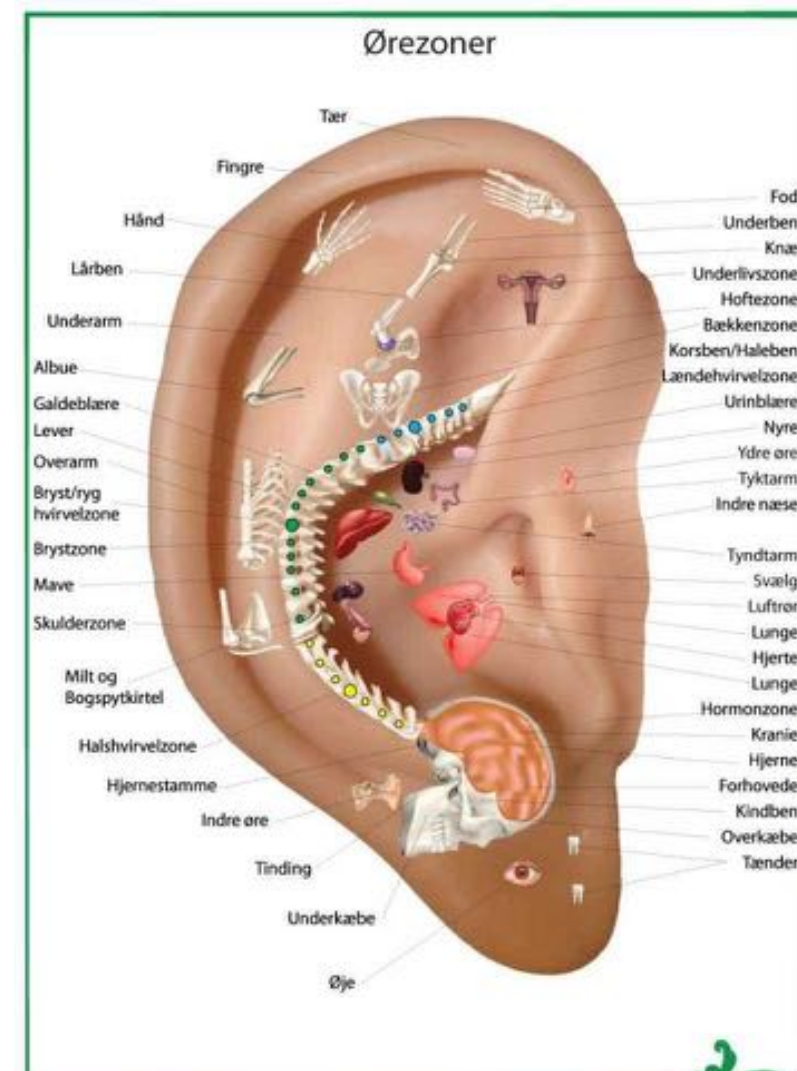
Øreakupunktens historie

- ❖ Øreakupunktet har været brugt i Kina siden 500 f.kr, akupunktet har dog haft flere perioder, hvor den har været forbudt og har været tæt på at blive glemt. I "Den Gule Kejser" er der skrevet om øreakupunktur. Originalt brugte man øreakupunktur i Kina 500 f.kr. og det var populært i 618- 907 e.kr.
- ❖ "Øret er det sted, hvor alle meridianerne mødes!" Citat fra " Den Gule Kejsers Klassiker"
- ❖ I 50'erne startede den moderne øreakupunktur, det var Poul Nogiers aurikuloterapi. Den tager udgangspunkt i konkrete medicinske diagnoser og anatomisk-fysiologisk viden. Man har opdaget en del specialpunkter med psykiatriske og psykosomatiske anvendelser.
- ❖ I 60'erne gen-importerede man øreakupunktet i Kina og integrerede aurikuloterapien i almindelig akupunktur. Ideen var at tage anatomiske punkter og bruge dem til at behandle det pågældende organ og alle organets kinesiiske funktionskreds, eks. Nyrezonen inkl. Knoglemarv, hørelse, fertilitet osv



Barnet på hovedet

- Øreakupunktur er en form for mikrokosmos-akupunktur hvor et lille afgrænset område på kroppen bruges diagnostisk og terapeutisk.
- Et mikrokosmossystem anvendes som et anatomisk landkort, hvert lille punkt på landkortet svarer til et anatomisk korrelat på kroppen.
- Ørets landkort vises i grove træk som et foster med hovedet nedad

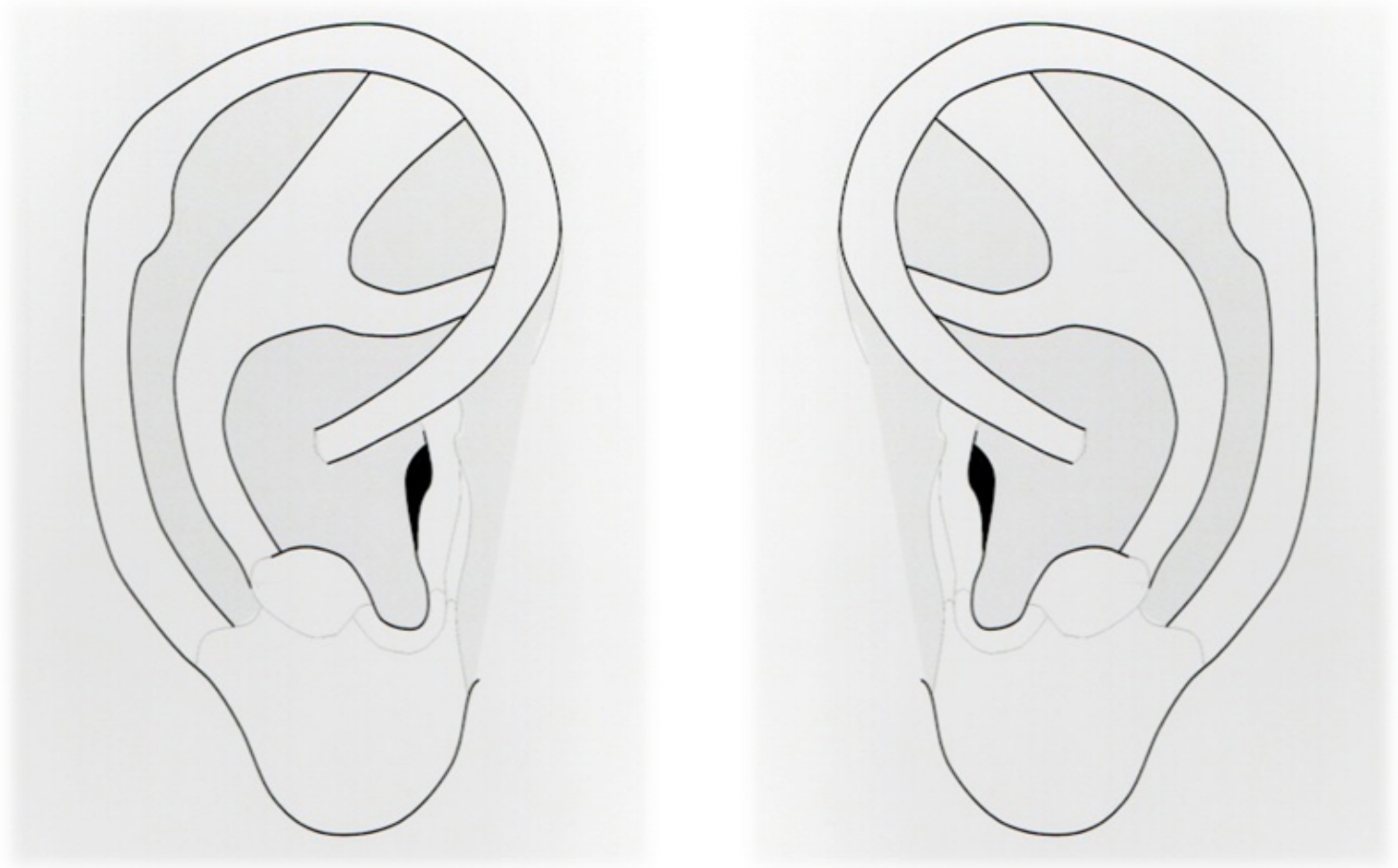


Find Punkter

- Punkter i ørerne er meget mindre end kropsakupunktur punkter og der skal stikkes meget præcist.
 - ❑ Punkterne er ca. 0,2 mm i diameter.
- Den nøjagtige punktbeliggenhed kan variere i f.h.t. øreplanchens angivne zone alt efter hvor problemet sidder i organet.
 - ❑ Derfor skal der bruges meget tid på at finde det rigtige punkt.



Print til eget brug



Metoder til at finde punkter

- **VAS (Vasculær Autonom Signal)**
- Mærk med en palperstav på øret i organets zone og med den anden hånd hold på pulsen. Mærker du en variation i pulsen er det der nålen skal sidde. Dette kræver øvelse, så hav tålmodighed.
- Man kan også finde forandringer i huden og nogengange vil man også være trykømt i området (især i betændelsestilstande)
- Der skelnes mellem Shi og Xu forandringer:
 - ☐ Shi = røde, brune og glinsende områder og evt. trykømt.
 - ☐ Xu = afblegning, skæl, afskalning, vag trykømt.



Punktsøger

- Denne måler punktets frekvens (Agioscop D)
 - Agioscop DT behandler samtidig med at den måler.
 - Punktsøgere søger efter forskellen i hudmodstanden
- Rafael Nogier bruger bla dette agioscop.
- Spænd huden på øret når du søger. Løft pennen og vent, da det kan tage et sekund før agioscopet fanger punktet.
 - Den miderste sonde søger den lave modstand
 - Den yderste sonde søger den øgede modstand, og agioscopet bipper.



Huden på øret

- Huden på øret består af epidermis, dermis, brusk, lymfe, arterier og nerve.
- Det Neurovaskulære Komplex (NVK) har nedsat hudmodstand ved patologi, hvilket kan måles med en punktsøger. Smerter i hånden sænker modstanden i det relaterede punkt, da elektrisk aktivitet i NVK reducerer overflademodstanden.
- Et Neurovaskulært Komplex (NVK) fungerer som en termostat på huden og refererer til hypothalamus for at opretholde en konstant hudtemperatur. Ved inflammation i maven stiger temperaturen lokalt, hvilket medfører, at temperaturen i mavepunktet på øret falder for at regulere både temperaturen og mavens funktion.
- Nerve-ender findes bla. i ørene og dette system er tættest på hjernen (CNS)





VAS (Vascular Autonomie Signal)

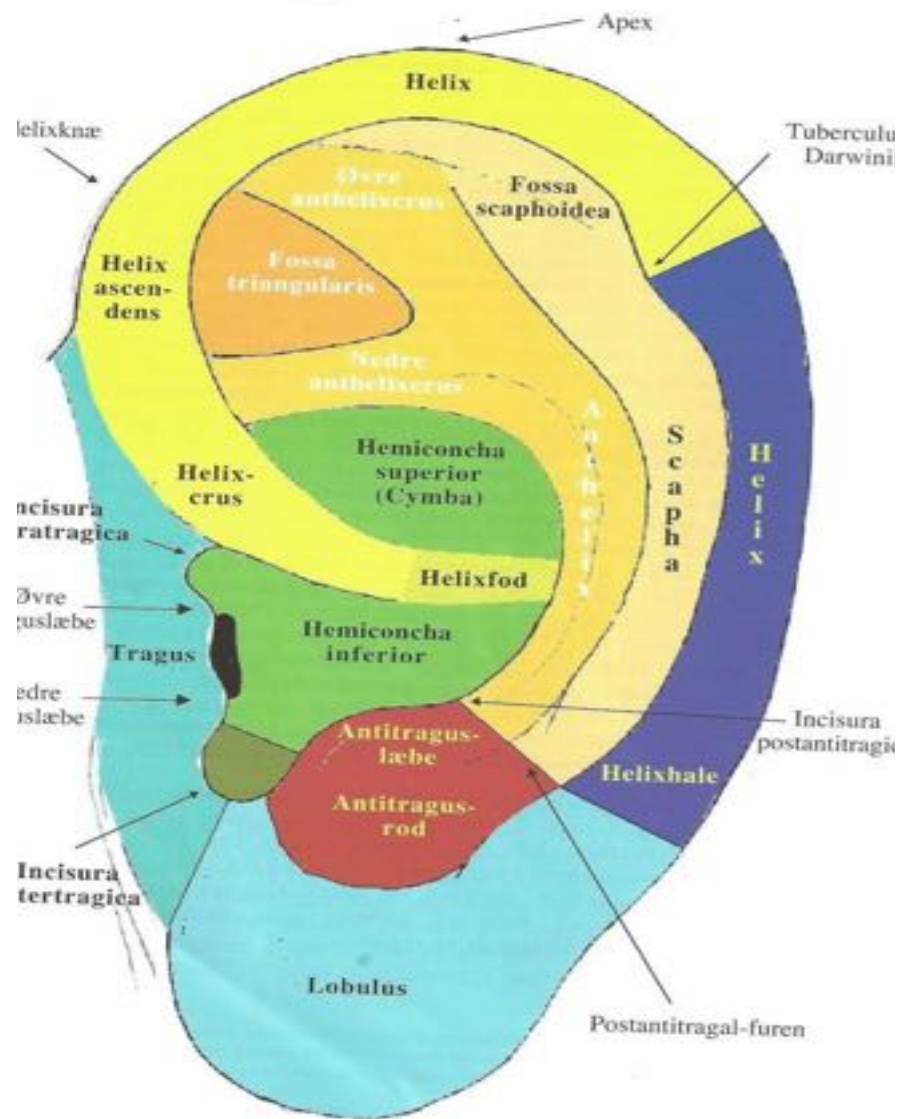
- Ved VAS (Vaskulær Autonom Signal) holder man på pulsen, mens man stimulerer et punkt i øret, f.eks. med en palperstav. Responsen kommer straks som et ekstra pulsslag, eller ved at pulsen bliver mere fyldig, hård, stærk eller svagere.
 - ☐ VAS kræver tid og tålmodighed, det kan tage et stykke tid at lære at mærke.
 - ☐ Man behøver ikke en palperstav, man kan også bruge ex. enden af en nål eller en strikkepind.



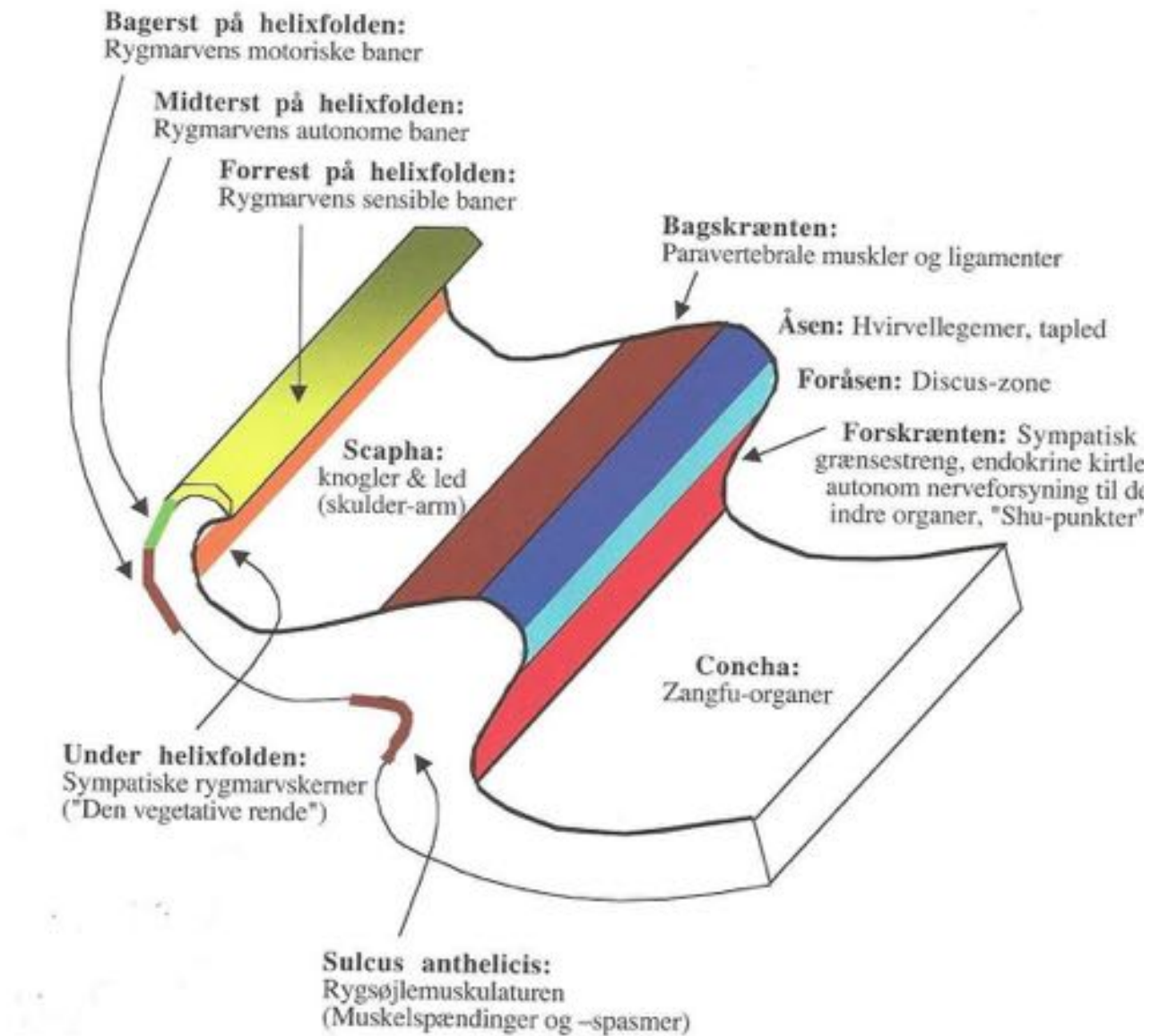
Øvelse

- Sæt små nåle i det uddelte øre
- Find VAS på din kollega

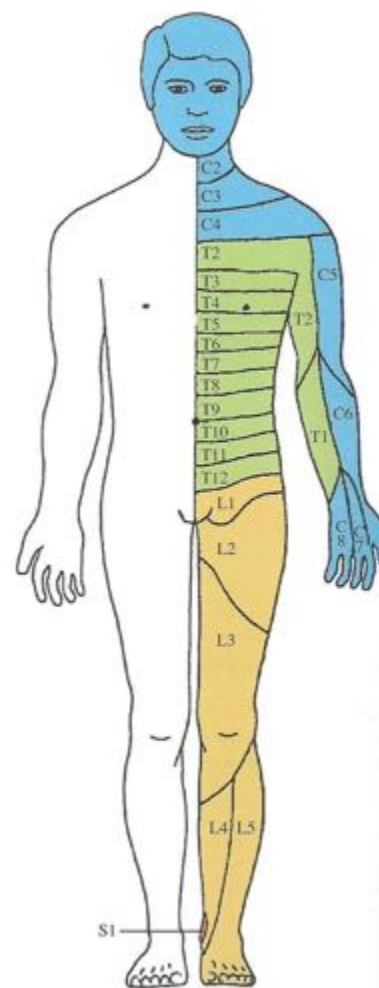
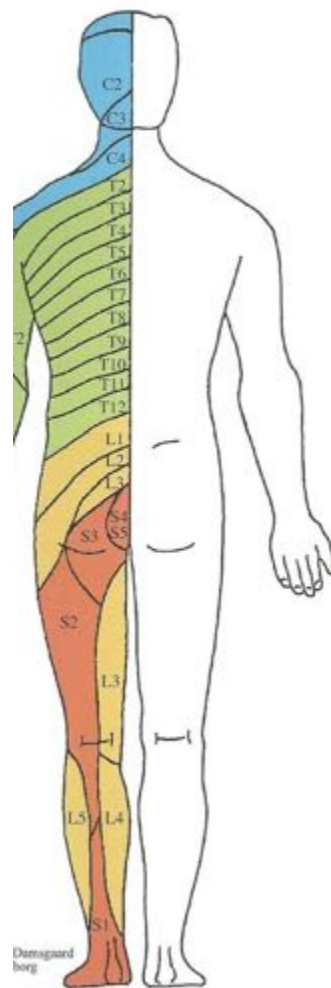
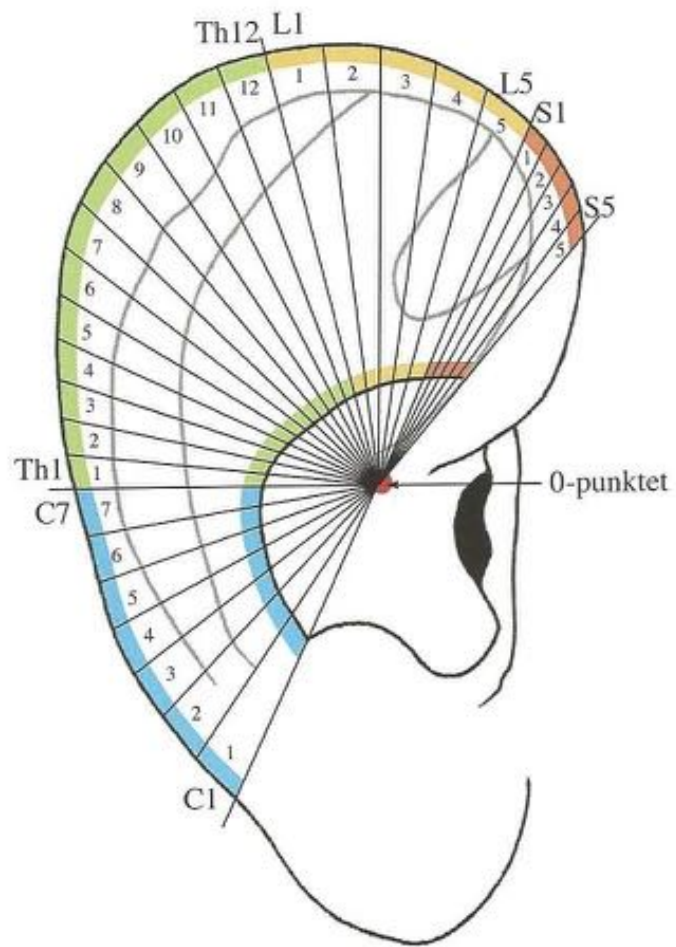




Ørets anatomi



Tværsnittet af øret



Opdelingen
fra nulpunkt





Nåle metoder

- Tryk med Palperstaven

- ☐ Man finder et trykømt punkt og trykker let med palperstaven i et par minutter, det skal ikke være smertefuldt.

- Denne metode er god til terapeuter der ikke bruger nåle eller til børn/voksne der ikke vil have nåle.

- Stik med engangsnåle

- ☐ Kropsnåle typen (0,2 – 0,3 mm i diameter) stikkes 1 mm skråt 45 grader eller 2 mm horisontalt (15 grader).

- Typisk bruges 3-5 nåle pr. øre og de sidder oftest 20-30 min.



Nåle metoder

- El-stimulation

- ☐ Høj frekvens er sederende og lav frekvens er toniserende (ligesom kropsakupunktur). Mange punktsøgere kan bruges til at stimulere og detektere punkter elektrisk. 1 punkt stimuleres i 10 sek – 2 min (jo mere kronisk, længere tid) Først anatomiske punkter, influential og til sidst støttepunkter)

- Permanåle

- ☐ ASP nålen som har en pilespids med modhager så den ikke nemt falder ud, den sidder dybt og der er risiko for infektion. Gør patienten opmærksom på dette.
- ☐ Nålene må sidde i 3-5 dage, hvorefter patienten skal tage dem ud. Tegnestiftnålen: er mindre og der er mindre risiko for infektion, skal være plaster på for at de kan sidde fast.



Nåle metoder

- Frø/magneter

- ❑ Dette er en meget blid teknik som bruges til børn og svage patienter. Fordelen ved denne metode er at patienten selv kan stimulere punkterne 3-5 gange dagligt, især brugt ved afvænningssterapi og børn.

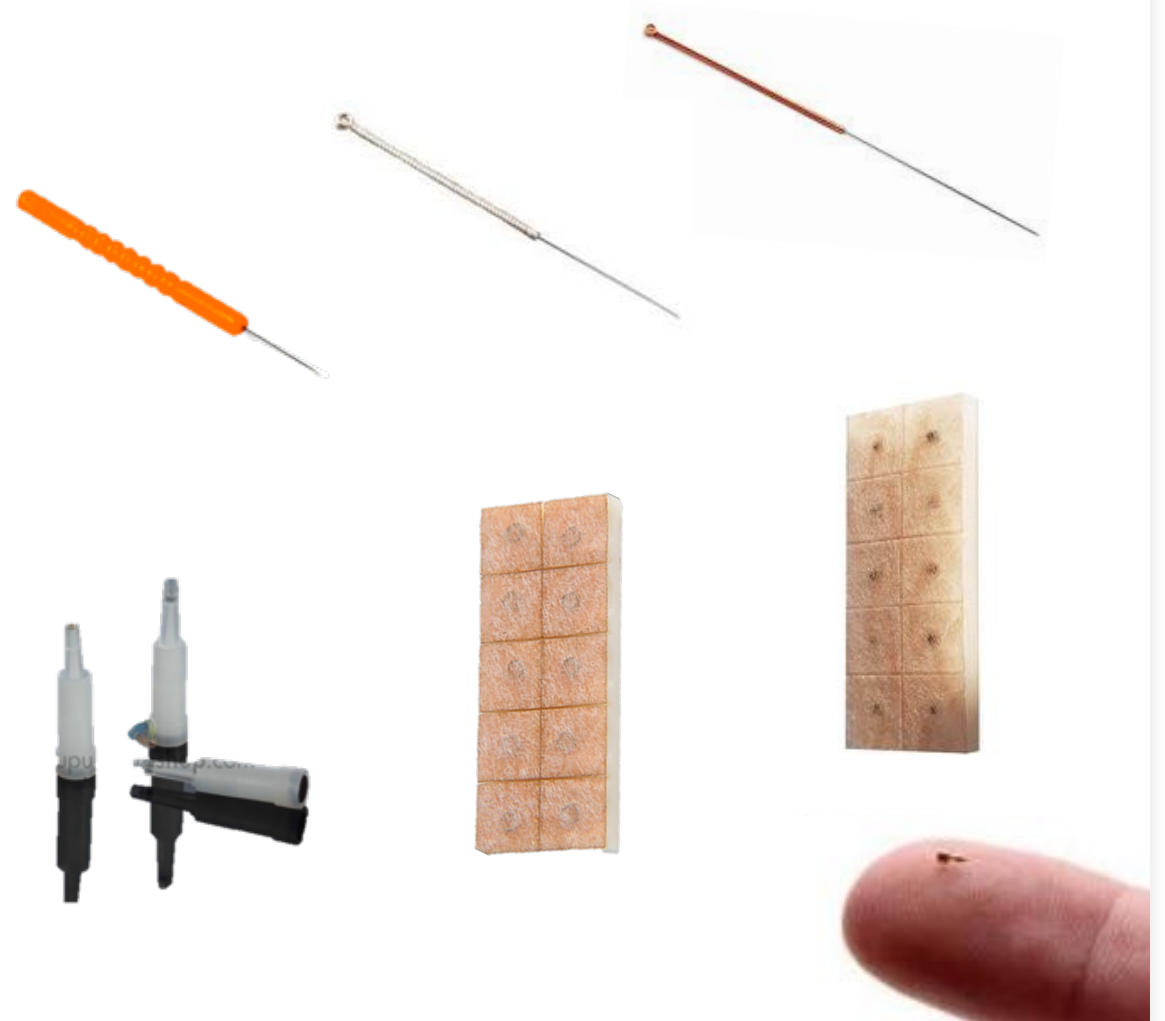
- Ørebrusken er ikke direkte forsynet med et immunforsvar

- ❑ Derfor kan dybe indstik give en betændelse, dette skal man altid være opmærksom på og gøre opmærksom på. I øret kan også opnås de-qi i form af rødme (ikke at forveksle med infektion) og de- qi er heller ikke smerter men en snurrende fornemmelse som en stød fornemmelse. Man bruger ofte skiftevis højre og venstre øre og fortsætter behandlingen 5-10 gange og i akutte tilfælde er det oftest 3-5 gange



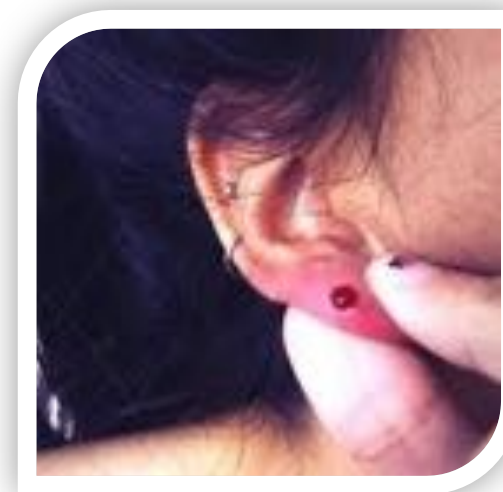
Typer af Nåle

- Nåle med forskellige længder og skaft
 - ☐ Plastik
 - ☐ Stål
 - ☐ Kobber
- ASP nåle
- Press nåle
- Magneter
- Øre-frø



Nåle og prikblødning

- Man kan bruge prikblødning ligesom på kroppen
 - ☐ Er der varme i kroppen eller en stagnation kan man bruge de små trekantede lancetter til prikblødning
- Punktet lader man bløde i op til et par minutter til blodet har fået en anden farve
 - ☐ Når der er tale om en stagnation kan blodet være nærmest sort til en start
- Denne metode bruges til Shi tilstande
 - ☐ såsom højt blodtryk og eksem



Indikationer for øreakupunktur

- Smertelindring
- Inflammationer
- Allergi
- Beroligende og afslappende
- Afvænningsterapi
- Homøostaser
- Hormon ubalance
- Nerve ubalance



Kontra Indikationer

- Betændelse I kroppen
 - ☐ Pas på især ASP nåle
 - ☐ Feber
- Påpasselig med Diabetiker
 - ☐ Større risiko for betændelse og de skal holde øje med sine tal
- Psoriasis på øret
 - ☐ Ikke sætte nåle direkte i eksem og psoriasis
- ASP nåle til børn og ældre svagelige
- Blødere
- Tendens til hæmatomer
- Smitsomme sygdomme
- Epilepsi



Komplikationer og terapihindringer

- Blødninger
 - ☐ Skal stoppes med en tør vatpind, hav en kold ske i fryseren, så kan du undgå store blå mærker
- Hæmatomer
 - ☐ Rammer du et lille blodkar kan der opstå en stor ”bule” og du kan hurtigt ligge noget koldt på, lad være med at trykke for hårdt på en hæmatom da den bliver værre
- Infektion
 - ☐ Når man sætter nåle i ørerne kan der hurtigt opstå infektion, da der ikke er meget blodcirkulation i ørerne og immunforsvaret er på et minimum. Vær opmærksom på din egen hygiene og desinficer øret.
- Allergisk reaktion til nikkel/metal
 - ☐ Ved man at patienten har allergi (nikkel allergi) brug øre frø. Er det en person som er meget sensitiv brug evt. Guld asp nåle for at minimere risikoen for infektion.



Terapi hindringer

- Psykofarmika
 - ☐ Er patienten på stærk medicin kan dette forstyrre diagnose billedet
- Alkoholiker eller narkomisbrug
 - ☐ Dog kan dette anvendes til at berolige
- Afvænning
- Nikkel allergi
- Piercing
 - ☐ Nogle piercinger kan forstyrre akupunktur punkter
- Gemte diagnoser
 - ☐ Såsom psykiske lidelser, der først vil blive tydelige efter et par behandlinger (socio-familiære forhold, seksuelle og psykiske forhold)



Kombination med krops akupunktur

- Kropspunkter er gode til energetiske diagnoser. Ørets stærke side er at lokalisere smerte og motoriske problemer (p.g.a. at øret sidder i et yang område) og det er nemmere at behandle Yang fremfor Yin.
- Kombinationen kan forlænge virkningen samt forstærke og forbedre den Qi-effekt, som kropsakupunktur giver.
- Afvænning
 - Ørets punkter er gode mod trang og har en effekt på sympaticus nervesystemet og ACTH (hormon). Kroppens punkter er gode til at afgifte, eks. GB36, N6-9 og støttevæv REN17



Øvelse

➤ Find en partner

- ☐ Er der nogle kontra indikationer eller terapihindringer?
- ☐ Afklar hvilket problem du vil behandle
- ☐ Afklar hvilke områder du vil lede efter punkter
- ☐ Find dine punkter med VAS



Reference liste

1: Eckhard Bicks
Øreakupunktur
bog

2: Den Gule
Kejser

3: Nogier
Auriculaterapi
bog

4:
Øreakupunktur
af Claus Olesen

